

PONIEDZIAŁEK 17.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, filetem z indyka, pomidorem i papryką żółtą paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło dobre 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, papryka żółta, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosółek z kaszką manną i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, bułka pszenna, jaja, cebula, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z bananami do picia, wafle suche deserowe.</p> <p>Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, wafle suche deserowe.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 18.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, pastą z twarogu półtłustego z tartą rzodkiewką, polędwicą tradycyjną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor, rzodkiewka, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, por, pietruszka korzeń, seler, kalafior, ziemniaki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muskatołowa, imbir mielony, bagietka pszenna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, jabłuszka ćwiartki, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, cukier z prawdziwą wanilią, cukier puder, olej rzepakowy, jabłka; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ketchup łagodny, ogórek zielony słupki, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Parówka z szynki /93 % mięsa z szynki/ - skład wg etykiety, chleb pszenny, razowy, masło 82%, ogórek świeży, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 19.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa dębicka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, kalarepa świeża słupki, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, czosnek, cebula, bazylika, przecier pomidorowy, makaron lubella spaghetti, kalarepa świeża; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Rogal pszenny z masłem i dżemem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, gruszka.</p> <p>Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy; gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 20.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, bułka razowa z masłem, wędliną krakowską i papryką żółtą paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, bułka razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ogórki kiszzone, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Ryż zapiekany z jabłuszkami i cynamonem, mus z truskawek i jogurtu naturalnego do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, masło ekstra 82%, jabłka, cynamon mielony, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Jajeczka gotowane /plastry/, ser żółty gouda, ogórek świeży, rzodkiewka, pomidor, chleb pszenny, razowy z masłem – samodzielne kanapki; herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Jaja, ser żółty gouda, chleb pszenny, razowy, masło 82%, pomidor, rzodkiewka, ogórek świeży, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 21.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka, razowa z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i ogórkiem kiszonym plastry, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, ogórki kiszone, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Wiśniowa z makaronem świderki.</p> <p>Skład surowcowy: Wiśnie bez pestek, cukier, makaron świderki lubella.</p> <p>Alergeny: gluten</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta rzodkiew biała z marchewką i jogurtem naturalnym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, rzodkiew biała, marchewka, jogurt naturalny, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Muffinki waniliowe – własny wypiek, mleczko, winogron ciemny dzielony na połowę, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, jaja, mleko 2%, proszek do pieczenia, cukier z prawdziwą wanilią, olej rzepakowy; winogron ciemny, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie