

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chąłka drożdżowa z masłem, twarożkiem półtłustym z wanilią i dżemem truskawkowym, mleczko, herbatka z cytryną; marchewka świeża słupki do chrupania.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, twarożek półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, dżem truskawkowy /skład wg etykiety/, marchew świeża, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, sałatka z ogórka kiszzonego i szczypiorku z olejem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron spaghetti lubella, szynka mięso, passata pomidorowa, czosnek, bazylika, mąka pszenna, ogórki kiszzone, szczypiorek, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Chleb pszenny, orkiszowy z masłem, jajeczką gotowanym /plastry/ i papryką kolorową paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka miętowa; gruszka.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło 82%, mleko 2%, jajka, papryka czerwona, zielona, żółta, kawa zbożowa, mięta ekspresowa, gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 26.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną krakowską i pomidorem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, masło 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, pomidor, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta rzodkiew biała z jogurtem naturalnym, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, rzodkiew biała, jogurt naturalny, porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Kakao na mleku, bułka maślana z masłem i miodem wielokwiatowym, herbatka miętowa, banany.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, masło 82%, bułka maślana, kakao naturalne ciemne, miód wielokwiatowy, banany, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 27.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób, rzodkiewką i papryką zieloną paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki, papryka mielona słodka; rzodkiewka, papryka zielona, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, barszcz biały naturalny w butelce, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, liść laurowy, majeranek, pieprz czarny, mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Filet z kurczaka w sosie szpinakowym ze śmietaną i makaronem penne, sałatka z pomidorów, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, cebula, szpinak, śmietana 12%, mąka pszenna, masło 82%, makaron penne lubella, pomidory, cebula czerwona, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, wędliną szynkową i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka miętowa; mandarynka.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło 82%, mleko 2%, kielbasa szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kawa zbożowa inka, mięta ekspresowa, mandarynki.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 28.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: owsianka z żurawiną na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, filetem z indyka i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki owsiane, chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, żurawina suszona, filet z indyka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem na rosole z natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Gulasz z wieprzowiny w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, surówka z selera, jabłka i żurawiny z majonezem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Karczek, cebula, ziemniaki, seler, jabłka, żurawina suszona, majonez /jaja/, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: jaja, seler</p>	<p>Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z truskawkami do picia, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, truskawki, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 29.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Samodzielne komponowanie śniadania: chleby mieszane, rogal pszenny, masło, sałata, jajka - plastry, pomidor, rzodkiewka, papryka żółta paski, polędwica tradycyjna, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, jajka, polędwica tradycyjna, pomidor, sałata masłowa, rzodkiewka, papryka żółta, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, kapusta kiszona, ziemniaki, majeranek.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Ryż biały na ciepło polany jogurtem naturalnym z malinkami, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, maliny, jogurt naturalny, sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Zapiekanki z kajerek z oregano, szynką, serem żółtym – własny wyrób, ketchup łagodny, ogórek świeży słupki, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło 82%, ser żółty gouda, szynka wiejska /skład wg etykiety/, oregano, ketchup łagodny /seler/, ogórek zielony, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie