

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|---|---|
| <p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, wędliną szynkową, pomidorem i papryką czerwoną paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka zwykła, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, papryka czerwona, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, kasza jaglana.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, jaja, bułka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, ziemniaki, kapusta biała, koper, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>Jogurt naturalny z borówką – własny wyrób, maca razowa, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, maca razowa, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 17.12.2024r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|--|
| <p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i ogórkiem świeżym, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Krem z marchewki z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, imbir mielony, gałka muskatołowa, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską, banany, kompot z porzeczki.</p> <p>Skład surowcowy: Kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, makaron łazanka lubella, cebula, czosnek, kapusta kiszona, banany; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka miętowa; mandarynka.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, kakao naturalne ciemne /skład wg etykiety/, dżem truskawkowy, mięta ekspresowa, mandarynka.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 18.12.2024r.*

| SNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|--|
| <p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, pietruszka natka, cebula; sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p> | <p>ZUPA: Grochowa z makaronem muszelki i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron muszelka lubella, groch łupany połówki, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Filet z kurczaka pieczony w panierce, ziemniaki, kolorowa sałatka z koperkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, sałata lodowa, rzodkiewka, koperek, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe krojone na połowę; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p> | <p>Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle ryżowe naturalne, herbatka rumiankowa; jabłuszka dzielone na ćwiartki.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, wafle ryżowe naturalne, rumianek ekspresowy; jabłka.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 19.12.2024r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|---|--|
| <p>Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/, polędwicą tradycyjną i pomidorem, kawa zbożowa na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, jaja, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor, kawa zbożowa naturalna, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Gulaszowa z karkówki wieprzowej z ziemniakami i warzywami zabilana śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso karkówka wieprzowa, cebula, papryka mielona słodka, marchewka, ogórki kiszzone, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko</p> <p>II DANIE: Ryż biały na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, napój pomarańczowy ze świeżego soku z pomarańczy.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, jogurt naturalny, truskawki; pomarańcze.</p> <p>Alergeny: mleko</p> | <p>Parówka z szynki na ciepło, bułka razowa z masłem, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa, ketchup łagodny.</p> <p>Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa, bułka razowa, masło 82%, ogórek zielony, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 20.12.2024r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|---|--|
| <p>Zupa mleczna: makaron kokardki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron kokardki lubella, bułka razowa, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem z natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, marchewka gotowana polana masłem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, marchew, masło, sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p> | <p>Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, wafle suche deserowe.</p> <p>Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, wafle suche deserowe.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie