

PONIEDZIAŁEK 31.03.2025r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło dobre 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosółek z lanymi kluseczkami i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, jaja, mąka pszenna, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, bułka pszenna, jaja, cebula, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jogurt naturalny z truskawkami, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, truskawki, chrupki kukurydziane, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 01.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bulka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym /własny wyrób/, papryką żółtą paski, rzodkiewką i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, schab pieczony: schab b/k, czosnek, papryka mielona słodka; sałata masłowa, papryka żółta, pomidor, rzodkiewka, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Kluseczki serowe polane masełkiem, banany, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, banany; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Sałatka z szynką, ogórkiem świeżym, ryżem i szczypiorkiem z majonezem, chleb pszenny, razowy z masłem, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, ogórek świeży, ryż, szczypiorek, majonez /jaja/, chleb pszenny, razowy, masło 82%, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 02.04.2025r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron gwiazdki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron gwiazdki, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Zupka wiejska z polędwiczkami wędzonymi, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, polędwiczki wędzone, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z selera, jabłek i rodzynek z jogurtem naturalnym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jajka, bułka tarta, kasza pęczak, seler, jogurt naturalny, rodzynki, jabłka; sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryba, mleko</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 03.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną, ogórkiem kiszonym plastry i papryką czerwoną paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, ogórki kiszone, papryka czerwona, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p style="color: green;">Alergeny: gluten, mleko</p>	<p style="color: green;">ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ryż biały, przecier pomidorowy, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p style="color: green;">Alergeny: mleko, seler</p> <p style="color: green;">II DANIE: Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jaja, papryka czerwona mielona, ziemniaki, kapusta biała, koper, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda.</p> <p style="color: green;">Alergeny: jaja</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, bagietka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p style="color: green;">Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 04.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: owsianka z żurawiną na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, filetem z indyka i pomidorem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki owsiane, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, pomidor, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Wielowarzywna z groszkiem zielonym, brukselką i ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, groszek zielony, brukselka, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Makaron kokardki na ciepło z twarogiem półtłustym, borówki w soku własnym do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron lubella kokardki, ser biały półtłusty, borówki amerykańskie, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Zapiekanki – własny wyrób – z szynką, oregano, tartym serem żółtym, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, ser żółty gouda, oregano, ogórek świeży, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie