

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędlina krakowska, papryka czerwona paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż biały, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, ziemniaki, sałatka z ogórka świeżego, rzodkiewki i koperku wymieszana z jogurtem naturalnym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, czosnek, mąka pszenna, ziemniaki, ogórek świeży, rzodkiewka, koper, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Angielka pszenna z masłem i twarożkiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 19.05.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką tradycyjną i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Wielowarzywna z groszkiem zielonym, brukselką, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, groszek zielony, brukselka, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, arbuz, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, arbuz: sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Warzywa do wyboru: pomidorki koktajlowe /krojone na połowę/, roszonek, rzodkiewka plastry, ogórek kiszony plastry, kanapka z pieczywa mieszanego z masłem i serem żółtym gouda, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, ser żółty gouda, roszonek, ogórek kiszony, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe; mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 20.05.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Botwinka z ziemniakami, koperkiem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, botwina świeża, koper, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Zrazy w sosie własnym z kaszą jęczmienną, surówka z kiszonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, cebula, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, kasza jęczmienna, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleko, herbatka rumiankowa, banany.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, rumianek ekspresowy; banany.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 21.05.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i rzodkiewką, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki jaglane, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosół z makaronem nitka i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, wołowina, skrzydła z indyka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, makaron nitka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polanych masełkiem, woda z miętą i cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, brokuł, marchew, kalafior, masło 82%; mięta świeża, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Koktajl na maślanec naturalnej i jogurcie z truskawkami do picia, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, truskawki, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 22.05.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, pasztetem pieczonym drobiowo – wieprzowym /własny wyrób/ i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, pasztet: udka z kurczaka, udka z kaczki, łopatka wieprzowa, jaja; sałata masłowa, ogórek świeży, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ogórki kiszone, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Makaron kokardki na ciepło z twarożkiem półtłustym, borówki w soku własnym do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron kokardki lubella, twaróg półtłusty, masło 82%, borówka amerykańska; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, filet z indyka wędzony /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie