

PONIEDZIAŁEK 27.04.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Koperkowa z makaronem świderki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, koper, lubczyk, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchewki i jabłuszka polana olejem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, jaja, bułka pszenna, przecier pomidorowy, ziemniaki, kapusta biała, marchew, jabłka, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p>	<p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z bananami do picia, bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, banany, bułka drożdżowa maślana, masło 82%, miód naturalny wielokwiatowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 28.04.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, ziarnisty z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, pomidor, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ogórki kiszone, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, pomarańcze dzielone na cząstki, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, jaja, drożdże, cukier z prawdziwą wanilią, olej rzepakowy; pomarańcze; czarna porzeczka, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p>	<p>Bułka pszenna, grahamka z masłem, pesto z twarożku półtłustego, szpinaku i ziaren słonecznika, herbatka miętowa, jabłuszka ćwiartki.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło 82%, twarożek półtłusty, szpinak, słonecznik ziarno, jabłka, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 29.04.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, serem żółtym gouda i ogórkiem kiszonym, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron muszelki lubella, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda /skład wg etykiety/, ogórek kiszony, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Gulaszowa z mięsiem drobiowym i ziemniakami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso filet z kurczaka, marchew, cebula, papryka mielona słodka, czosnek, majeranek, passata pomidorowa, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki.</p> <p>Alergeny:</p> <p>II DANIE: Ryż na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, jogurt naturalny, truskawki; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym w ziołach – własny wyrób i rzodkiewką, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, schab b/k, tymianek, rozmaryn, czosnek; sałata masłowa, rzodkiewka, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 30.04.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, grahamka z masłem, sałatą, połówką drobiową i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło ekstra 82%, mleko 2%, połówka drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, gałka muszkatołowa, kalafior, ziemniaki, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta marchewka z jabłuszkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, marchewka, jabłka; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby</p>	<p>Ciasteczka owsiane – własny wypiek, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, gruszka.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki owsiane, mąka pszenna, masło dobre 82%, jaja, proszek do pieczenia, mleko 2%, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 01.05.2026r.* ŚWIĘTO PRACY

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie