

**PONIEDZIAŁEK 13.04.2026r.\***

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, ogórek zielony, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Pomidorowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, przecier pomidorowy, makaron świderki lubella, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Gulasz z szynki w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, cebula, papryka mielona słodka, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłko, szczypiorek; porzeczka czarna, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, gluten</p>	<p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z bananami do picia, rogal maślany z masłem i dżemem.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Jogurt naturalny, maślanka naturalna, banany, rogal maślany, masło ekstra 82%, dżem truskawkowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 14.04.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, grahamka z masłem, serem żółtym gouda, pomidorem i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka pszenna, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, pomidor, rzodkiewka, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krem z brokułów z grzankami.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, pietruszka korzeń, seler, por, brokuły, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony, bagietka pszenna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pampuszki /własny wyrób/ polane sosem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, maliny, drożdże; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jaja</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa, ketchup łagodny.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, razowy, masło 82%, ogórek zielony, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**ŚRODA 15.04.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, chleb pszenny, graham z masłem, filetem z indyka i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, płatki jaglane, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka wieprzowa, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, buraki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, kasza pęczak, fasolka zielona gotowana polana masłem i bułką tartą, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Polędwiczki wieprzowe, cebula, papryka mielona słodka, mąka pszenna, olej rzepakowy, kasza pęczak, fasola zielona cięta, masło 82%, bułka tarta, sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, gluten</p>	<p>Bułka maślana z miodem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; kiwi.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka maślana, masło 82%, mleko 2%, miód naturalny wielokwiatowy, rumianek ekspresowy; kiwi.</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 16.04.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Jajeczko gotowane, sos jogurtowo - majonezowy z ogórkiem kiszonym, chleb pszenny, graham z masłem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, jogurt naturalny, ogórek kiszony, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, tarta marchewka z jabłuszkiem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, marchewka, jabłka: sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p>Jogurt naturalny z malinami, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Jogurt naturalny, maliny, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 17.04.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, graham z masłem, szynką wiejską i pomidorem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, płatki orkiszowe, pomidor, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Grochowa z makaronem kokardki i majerankiem.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler, makaron kokardki lubella</b>, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, groch łupany połówki, majeranek.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pieczony kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z pora, jabłka i rzodkiewki z jogurtem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z dorsza, jajka, bułka tarta, ziemniaki, por, jabłka, rzodkiewka, <b>jogurt naturalny</b>; porzeczka czarna, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jabłuszko pieczone z cynamonem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, wafle ryżowe naturalne.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, kakao naturalne ciemne, jabłka, cynamon, rumianek ekspresowy, wafle ryżowe naturalne.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie