

**PONIEDZIAŁEK 29.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p style="color: green;"><b>ZUPA:</b> Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza jęczmienna gruba, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p style="color: green;"><b>II DANIE:</b> Naleśniki z dżemem truskawkowym, banany, lemoniada.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, dżem truskawkowy, olej rzepakowy, banany; sok z cytryn, woda.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Chleb pszenny, graham z masłem, tartym serem żółtym, pastą z dorsza pieczonego i papryką czerwoną paski, herbatka miętowa.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, graham, masło 82%, ser żółty gouda, dorsz filet, majonez /jaja/, papryka czerwona, mięta ekspresowa.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 30.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, graham z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, pomidor malinowy; kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż biały, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Gulasz z szynki duszony z cebulką, ziemniaki, warzywa gotowane polane masełkiem, kompot z wiśni.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, mąka pszenna, ziemniaki, marchewka, brokuły, kalafior, masło ekstra 82%; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jogurt naturalny z borówką amerykańską, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Jogurt naturalny, borówka amerykańska, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie