

**PONIEDZIAŁEK 08.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, kakao na mleku, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krem z białych warzyw z grzankami.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, gałka muszkatołowa, kalafior, ziemniaki, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Gulasz z szynki w sosie z cebulką, kasza jęczmienna, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i szczypiorkiem, woda ze świeżą miętą i cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, cebula, czosnek, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłka, szczypior, olej rzepakowy; mięta świeża, cytryny, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p>	<p>Domowe belriso na mleku, mus truskawkowy do polania, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, ryż biały, truskawki, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 09.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym gouda i ogórkiem kiszonym plastry, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda /skład wg etykiety/, ogórek kiszony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krupniczek ryżowy z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ryż biały, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta marchewka z jabłuszkiem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z miruny, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, jabłka, marchew; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, ryby</p>	<p><b>WYCIECZKI:</b> bułka drożdżowa z kruszonką, banany, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułki drożdżowe, banany; mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> <p>Bułka drożdżowa z kruszonką, banany, mleko, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułki drożdżowe, mleko 2%, banany; mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**ŚRODA 10.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka</b> /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, <b>kawa zbożowa</b> /skład wg etykiety, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Botwinka z ziemniakami, koperkiem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, botwina świeża, koper, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, <b>śmietana 12%</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Naleśniki z twarogiem półtłustym, arbuz, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Ser biały półtłusty, mleko 2%, jaja, mąka pszenna</b>, olej rzepakowy, arbuz; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, ziarnisty z masłem, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa, ketchup łagodny.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%</b>, ogórek zielony, ketchup łagodny /<b>seler</b>/, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 11.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Zacierki, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p style="color: green;"><b>ZUPA:</b> Jaglanka na rosole z natką pietruszki.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza jaglana, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p style="color: green;"><b>II DANIE:</b> Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty młodej, koperku, marchewki i jabłuszka polana olejem, lemoniada.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, jaja, bułka pszenna, przecier pomidorowy, ziemniaki, kapusta młoda, koper, marchew, jabłka, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, jaja</p>	<p>Koktajl na maślanec naturalnej i jogurcie z bananami do picia, chrupki kukurydziane, melon.</p> <p style="color: green;"><b>Skład surowcowy:</b> Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, chrupki kukurydziane, melon.</p> <p style="color: green;"><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 12.06.2026r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenno-żytny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki; sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Makaron penne na ciepło z jogurtem naturalnym i świeżymi truskawkami, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Makaron pióra lubella, jogurt naturalny, truskawki świeże; sok z cytryny, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, wędliną dębicką i ogórkiem świeżym, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie