

PONIEDZIAŁEK 13.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, orkiszowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kurczaka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ryż biały, natka pietruszki, kasza manna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, bulka pszenna, jaja, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 12%, jogurt naturalny, kompot: porzeczka czarna, agrest, jabłka, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jabłuszko pieczone z cynamonem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, kakao naturalne ciemne, , jabłka, cynamon mielony, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 14.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopaska wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jęczmienna, natka pietruszki, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Naleśniki z twarożkiem półtłustym i musem z malin do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, soda, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Chleb pszenny i razowy z masłem, pieczeń z natką pietruszki /własny wyrób/ i papryką kolorową paski, mięta do picia, gruszka konferencja.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, pietruszka natka, papryka mielona słodka; papryka czerwona, zielona, żółta, mięta ekspresowa; gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 15.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, szynką tradycyjną i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Polędwiczki wieprzowe duszone z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, napój pomarańczowy ze świeżego soku z pomarańczy.</p> <p>Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka, marchewka, szczypiorek, sok z pomarańczy, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle chrupańce bez cukru, banany, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, wafle suche, banany, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 16.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kalafior, natka pietruszki, lubczyk, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z selera i jabłka z majonezem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka pszenna, cebula, czosnek, przecier pomidorowy, kasza pęczak, seler, jabłka, majonez /jaja/; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, seler</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, angielka pszenna z masłem i twarożkiem półtłustym.</p> <p>Skład surowcowy: Angielka pszenna, masło ekstra 82%, twarożek półtłusty, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 17.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka, sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, majeranek, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/, ziemniaki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Ryż biały na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Chleb pszenny i razowy z masłem, własne komponowanie: ser żółty gouda, jajka plastry, rzodkiewka plastry, ogórek świeży plastry, papryka czerwona słupki, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, ser żółty gouda, jaja, rzodkiewka, ogórek zielony, papryka czerwona, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie