

PONIEDZIAŁEK 04.05.2026r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|--|
| <p>Chleb pszenny, razowy z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Truskawkowa z makaronem świderki.</p> <p>Skład surowcowy: Truskawki, cukier, makaron świderki lubella, cukier.</p> <p>Alergeny: gluten</p> <p>II DANIE: Gulasz z szynki z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, jabłka; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p> | <p>Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle ryżowe naturalne, herbatka rumiankowa, gruszka.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, wafle ryżowe naturalne, gruszka konferencja, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 05.05.2026r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|--|--|
| <p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, pomidor, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Krem z brokułów z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, brokuły, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, borówka w soku własnym do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, borówka amerykańska; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p> | <p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, ziarnisty z masłem, sałatka z pomidorów malinowych i bazylii, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, pomidor malinowy, bazylii, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 06.05.2026r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|---|--|
| <p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, graham z masłem, szynką wiejską i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Krupniczek ryżowy na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, ryż biały.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, jajka, bułka pszenna, bułka tarta, cebula, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p> | <p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z malinami do picia, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, maliny, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 07.05.2026r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|--|---|--|
| <p>Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, bułka pszenna, grahamka z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki jaglane, bułka pszenna, grahamka, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Zupka wiejska z kiełbaską, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, kielbasa śląska /skład wg etykiety/, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Kurczak w sosie pieczarkowo – śmietanowym z makaronem penne, banany, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, śmietana 12%, makaron penne lubella, olej rzepakowy, banany; sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>Chleb pszenny i razowy z masłem, własne komponowanie: ser żółty gouda, jajka plastry, polędwica tradycyjna, pomidor plastry, ogórek świeży plastry, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, ser żółty gouda, jaja, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, ogórek zielony, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 08.05.2026r.*

| ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---|--|--|
| <p>Chleb pszenny, graham z masłem, pieczeń wieprzowa z natką pietruszki /własny wyrób/, ogórkiem kiszonym plastry i szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń wieprzowa: szynka mięso, cebula, papryka mielona słodka, jaja, bulka pszenna, natka pietruszki, ogórek kiszony, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> | <p>ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, sałata polana śmietaną, woda z sokiem z pomarańczy.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bulka tarta, ziemniaki, sałata masłowa, śmietana 12%; sok z pomarańczy, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p> | <p>Domowe belriso na mleku, wiśnie w soku własnym do polania, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż biały, wiśnie bez pestek, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie