

PONIEDZIAŁEK 06.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, ogórkiem kiszonym i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek kiszony, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Truskawkowa z makaronem.</p> <p>Skład surowcowy: Truskawki, cukier, makaron świderki lubella.</p> <p>Alergeny: gluten</p> <p>II DANIE: Ryba pieczona w panierce, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłuszkiem i szczypiorkiem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłka, szczypior; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby</p>	<p>Budyń waniliowy na mleku – własny wyrób, herbatka rumiankowa, wafle ryżowe naturalne, jabłuszka.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, wafle ryżowe naturalne, rumianek ekspresowy, jabłka.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 07.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku z żurawiną, chleb pszenny z masłem, wędlina szynkową i pomidorem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki jaglane, żurawina, chleb pszenny, mleko 2%, masło dobre ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, pomidor, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Gulasz wieprzowy w sosie z cebulką, ziemniaki, sałata polana śmietaną, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, ziemniaki, sałata masłowa, śmietana 12%; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Jogurt naturalny z borówką amerykańską, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 08.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą sopocką i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, polędwica sopocka /skład wg etykiety/, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z brokułów z grzankami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, por, pietruszka korzeń, seler, brokuły, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone cukrem pudrem, banany, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, cukier puder, banany; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Warzywa do wyboru: pomidorki koktajlowe /krojone na połowę/, roszonek, rzodkiewka plastry, papryka czerwona paski, kanapka z pieczywa mieszanego z masłem i serem żółtym gouda, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, ser żółty gouda, roszonek, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidorki koktajlowe; mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 09.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, mleko 2%, masło dobre ekstra 82%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ogórki kiszane, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko</p> <p>II DANIE: Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z selera, jabłek i żurawiny z jogurtem naturalnym i majonezem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, jaja, bułka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, kasza jęczmienna średnia, seler, jabłka, żurawina, majonez /jaja/, jogurt naturalny; sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko, herbatka miętowa; pomarańcze dzielone na cząstki.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, mięta ekspresowa, pomarańcze.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 10.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka, pomidorem i rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, pomidor, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszczyk ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki, buraki, fasolka zielona, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Ryż na ciepło polany musem z malin i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, maliny, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, pastą z twarogu półtłustego z tartym ogórkiem zielonym, szynką polską i papryką czerwoną paski, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, twaróg półtłusty, masło dobre ekstra 82%, szynka polska /skład wg etykiety/, ogórek zielony, papryka czerwona, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie