

PONIEDZIAŁEK 08.12.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki orkiszowe, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Grochowa z makaronem kokardki i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, groch łupany połówki, majeranek, makaron kokardki lubella. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Gulasz z szynki w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z selera, jabłek i rodzynek z jogurtem i majonezem, lemoniada. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, seler, jabłka, rodzyнки, majonez /jaja/, jogurt naturalny; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z malinami do picia, chałka drożdżowa z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, maliny, chałka drożdżowa, masło ekstra 82%, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 09.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Wielowarzywna z groszkiem zielonym, brukselką i ziemniakami zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, brukselka, groszek zielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Kluseczki serowe polane musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, truskawki; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Chleb pszenny, razowy z masłem, parówka z szynki na ciepło, ogórek świeży słupki, ketchup łagodny, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, parówki z szynki 93% mięsa z szynki /skład wg etykiety/, ogórek świeży, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, seler

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 10.12.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, herbatka /słaby napar/ z cytryną; marchewka świeża słupki do chrupania. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, rogał pszenny, mleko 2%, masło ekstra 82%, dżem truskawkowy, marchew świeża, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Zupka wiejska z kielbaską, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, kielbaska wiejska /skład wg etykiety/, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i mięskiem duszonym, banany, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Łopatką wieprzową, cebula, czosnek, kapusta kiszona, makaron łazanka lubella, banany; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten	Chleb pszenny, razowy z masłem, pastą jajeczną i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko, jaja, majonez, pomidor, kawa zbożowa, rumianek ekspresowy Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 11.12.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, ogórek świeży, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Ryżowa na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż biały, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, marchewka gotowana polana masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Udko – pałka z kurczaka, czosnek, cebula, papryka mielona słodka, ziemniaki, marchew, masło 82%; sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko	Rogalik krucho – drożdżowy z marmoladą, mleko z wanilią, herbatka rumiankowa; jabłuszka dzielone na ćwiartki. Skład surowcowy: Rogalik krucho – drożdżowy, mleko 2%, cukier z prawdziwą wanilią, rumianek ekspresowy, jabłka. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 12.12.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, pastą z twarogu półtłustego i tartej rzodkiewki, polędwicą sopocką i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, polędwica sopocka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, ogórek świeży, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopata wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, gałka muszkatołowa, kalafior, ziemniaki, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, buraczki gotowane zasmażane, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, buraki, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Jogurt z borówką amerykańską, wafle ryżowe naturalne, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, wafle ryżowe naturalne, rumianek ekspresowy Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie