

**PONIEDZIAŁEK 30.03.2026r.\***

| ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
|---|--|---|
| <p>Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, chleb pszenny z masłem, twarożek półtłusty z tartym ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Makaron muszelki lubella, chleb pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty /skład wg etykiety/, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Zupka wiejska z ziemniakami i natką pietruszki zabelana śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, brokuł gotowany polany masłem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szyńka mięso, jaja, bułka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, kasza jęczmienna średnia, masło 82%, brokuły; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p> | <p>Koktajl na maślanke i jogurcie naturalnym z bananami do picia, bagietka z masłem i dżemem truskawkowym.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Maślanka naturalna, jogurt naturalny, bagietka pszenna, masło ekstra 82%, banany, dżem truskawkowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 31.03.2026r.\***

| ŚNIADANIE  | OBIAD   | PODWIECZOREK   |
|--|---|--|
| <p>Bulka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i papryką czerwoną paski, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bulka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Rosół z makaronem nitka i natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, udka z kurczaka, skrzydła z indyka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, makaron nitka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Gulasz z szynki z cebulką w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z jabłek.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, szczypiorek, jabłka, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> | <p>Budyń waniliowy – własny wyrób, chrupki kukurydziane, kiwi, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, chrupki kukurydziane, kiwi, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, jaja</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**ŚRODA 01.04.2026r.\***

| ŚNIADANIE   | OBIAD   | PODWIECZOREK  |
|---|---|---|
| <p>Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, graham z masłem, wędliną szynkową i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Płatki orkiszowe, chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler, kielbasa śląska</b> /skład wg etykiety/, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, <b>barszcz biały naturalny na zakwasie</b>, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, <b>śmietana 12%</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Kurczak w sosie ze szpinakiem, śmietaną i makaronem penne, kalarepa świeża słupek, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z kurczaka, szpinak, cebula, czosnek, <b>śmietana 12%, makaron penne lubella</b>, olej rzepakowy, kalarepa świeża; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p>Chałka z masłem i miodem wielokwiatowym, kakao na mleku, gruszka konferencja, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, <b>chałka drożdżowa, masło ekstra 82%</b>, miód naturalny wielokwiatowy, kakao naturalne ciemne, gruszka konferencja, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 02.04.2026r.\***

| ŚNIADANIE  | OBIAD  | PODWIECZOREK   |
|--|--|--|
| <p>Samodzielne komponowanie Śniadanie Wielkanocne: chleb pszenny, ziarnisty, masło, jajka, szynka, pasztet pieczony /własny wyrób/, sałata, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, ziarnisty, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, jajka, pasztet pieczony: udka z kurczaka, jajka, bułka pszenna; ogórek świeży, sałata masłowa, pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Krem z marchewki z grzankami.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, buraczki gotowane tarte zasmażane, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z miruny, jajka, bułka tarta, ziemniaki, buraki, olej rzepakowy, sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jajka, mleko</p> | <p>Jogurt truskawkowy do picia – własny wyrób, wafle ryżowe.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Jogurt naturalny, truskawki, wafle ryżowe.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 03.04.2026r.\***

| ŚNIADANIE   | OBIAD  | PODWIECZOREK  |
|---|--|---|
| <p>Chleb pszenny, graham z masłem, ser żółty gouda, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda /skład wg etykiety/, pomidor, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Fasolowa z zielonej fasolki z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, fasola zielona cięta, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Ryż na ciepło polany musem z malin i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Ryż biały, jogurt naturalny, maliny; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p> | <p>Angielka pszenna z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, papryką czerwoną paski, herbatka rumiankowa, banany.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bagietka pszenna, masło 82%, jaja, majonez./jaja/, szczypiorek, papryka czerwona, rumianek ekspresowy, banany.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie