

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: makaron świderki na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną krakowską i ogórkiem kiszonym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Makaron świderki lubella, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, ogórki kiszane, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z kaszką manną i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną i świeżą miętą. Skład surowcowy: Schab b/k, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%; sok z cytryn, woda, mięta świeża. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Angielka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia. Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 30.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, kapusta kiszona, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, majeranek. Alergeny: seler II DANIE: Kluseczki serowe polane masełkiem, borówki w soku własnym, woda z sokiem z pomarańczy. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, borówka amerykańska, sok z pomarańczy, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, pastą z szynki, rzodkiewki tartej i szczypiorku z majonezem, herbatka miętowa; śliwka. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, rzodkiewka, szczypior, majonez /jaja/, mięta ekspresowa, śliwka. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 01.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną szynkową i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Fasolowa z młodej fasolki z ziemniakami zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, fasolka szparagowa, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym, kasza bulgur, sałatka z ogórka kiszzonego i jabłka z olejem, woda z sokiem z pomarańczy. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, kasza bulgur, ogórek kiszony, jabłka, olej rzepakowy; sok z pomarańczy, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; banany. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 02.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bulka kajzerka z masłem, serem żółtym gouda, pomidorem malinowym i papryką zieloną paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bulka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, ser żółty gouda, pomidor malinowy, papryka zielona, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupniczek ryżowy na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż biały, natka pietruszki, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: seler II DANIE: Ziemniaczki pieczone, karczek duszony z cebulką, surówka z kapusty świeżej z koperkiem i olejem, lemoniada. Skład surowcowy: Karczek, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, kapusta młoda biała, koper, olej rzepakowy, sok z cytryn. Alergeny:	Budyń waniliowy – własny wyrób, malinki w soku własnym do polania, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, maliny, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko, jaja

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 03.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Samodzielne komponowanie śniadania: chleb pszenny, razowy, masło, wędlina polędwicowa, jajka, ogórek świeży, sałata masłowa, rzodkiewka, szczypiorek, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa polędwicowa, jajka, ogórek świeży, pomidor malinowy, szczypior, rzodkiewka, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszcz biały z kielbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, majeranek, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/, ziemniaki, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko II DANIE: Kurczak w sosie pieczarkowym ze śmietaną i makaronem penne, buraczki gotowane zasmażane, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, pieczarki, cebula, czosnek, śmietana 12%, makaron penne lubella, buraki, olej rzepakowy; jabłka, woda. Alergeny: gluten, mleko	Chąłka drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; gruszki konferencje dzielone na połowę. Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, miód naturalny wielokwiatowym, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, gruszka konferencja. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie