

PONIEDZIAŁEK 28.10.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki, kalafior, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, sałatka z ogórka kiszzonego i cebulki czerwonej z olejem, kompot śliwkowy.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, cebula, czosnek, passata pomidorowa, bazylia, makaron spaghetti lubella, ogórki kiszzone, cebula czerwona, olej rzepakowy; śliwki węgierki, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko, herbatka rumiankowa; banany.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, chąłka drożdżowa, masło 82%, dżem truskawkowy, rumianek ekspresowy, banany.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 29.10.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bulka pszenna, natka pietruszki; ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z dyni z prażonymi ziarnami słonecznika.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, dynia, słonecznik łuskany ziarno, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Dorsz pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z selera, jabłuszek z rodzynkami i majonezem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, seler, jabłka, rodzynki, majonez /jaja/, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p>	<p>Jogurt naturalny z malinami – własny wyrób, wafle ryżowe naturalne, mięta do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maliny, wafle ryżowe, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 30.10.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: owsianka z żurawiną na mleku, chleb pszenny z masłem, polędwicą tradycyjną i papryką zieloną paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki owsiane, mleko 2%, masło ekstra 82%, chleb pszenny, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, papryka zielona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella kokardki, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłka, szczypiorek; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, bagietka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią; mandarynka.</p> <p>Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana; mandarynka.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 31.10.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka, rzodkiewką i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło 82%, filet z indyka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Gulaszowa z wieprzowiną, warzywami i ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso karczek, cebula, marchew, por, czosnek, pieczarki, passata pomidorowa, papryka mielona słodka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Ryż na ciepło z polewą z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i pomidorem malinowym, szczypiorek, herbatka miętowa; gruszka konferencja.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, razowy, masło 82%, jajka, pomidory malinowe, szczypiorek, mięta ekspresowa, gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie