

PONIEDZIAŁEK 28.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, orkiszowy z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jaglana, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Schab b/k, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, bułka drożdżowa maślana z masłem i miodem wielokwiatowym. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, bulka maślana, masło 82%, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 29.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką tradycyjną i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopátka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Pampuszki /własny wyrób/ polane sosem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, maliny, drożdże; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Chleb pszenny, razowy z masłem, pastą z dorsza pieczonego, koperku i jajka z majonezem, papryka czerwona paski, herbatka miętowa; jabłuszka dzielone na ćwiartki. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, fileć z dorsza, koper, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, jajka, papryka czerwona, majonez /jaja/, mięta ekspresowa, jabłko. Alergeny: gluten, ryby, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 30.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ryż, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, ziemniaki, buraczki gotowane zasmażane, lemoniada. Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, ziemniaki, buraki, olej rzepakowy; sok z cytryny, woda. Alergeny: WYCIECZKA – MOTYLE, PSZCZÓŁKI: Kielbaska śląska /skład wg etykiety/, bulka kajzerka, ketchup łagodny /seler/, ogórek świeży, herbatka z cytryną. Alergeny: gluten, mleko, seler	Jogurt naturalny z borówką amerykańską – własny wyrób, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, wafle suche, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 01.05.2025r.* ŚWIĘTO PRACY

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 02.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, serem żółtym gouda, papryką czerwoną i żółtą paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbata z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda /skład wg etykiety/, papryka czerwona, żółta, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, maliny w soku własnym, lemoniada. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, twaróg półtłusty, olej rzepakowy, maliny; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i pomidorem, herbata rumiankowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, jajka, pomidor, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie