

PONIEDZIAŁEK 27.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Makaron muszelki lubella, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabelana śmietaną. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, ryż biały, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Gulasz wieprzowy w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka, marchewka, szczypior; jabłka, woda. Alergeny: gluten	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, chałka drożdżowa z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, banany, chałka drożdżowa, masło ekstra 82%, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 28.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka wędzony /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopátka wieprzowa, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, kasza jęczmienna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Pampuszki /własny wyrób/ polane sosem z truskawek i jogurtu naturalnego, woda ze świeżym sokiem z pomarańczy. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, truskawki, drożdże; sok z pomarańczy, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i ogórkiem kiszonym /plastry/, herbatka miętowa; gruszka /dzielona na połowę bez skóry/. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek kiszony, mięta ekspresowa, gruszka. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 29.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, pastą z twarożku półtłustego i tartego ogórka świeżego, szynką tradycyjną i papryką żółtą paski, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, papryka żółta, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pieczarkowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, makaron świderki lubella, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, pieczarki, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i rzodkiewką, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, czosnek, papryka mielona słodka, jajka, płatki kukurydziane, ziemniaki, kapusta pekińska, koper, rzodkiewka, olej rzepakowy; jabłko, woda. Alergeny: jaja	Jogurt z borówką amerykańską, wafle ryżowe naturalne, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, wafle ryżowe naturalne, rumianek ekspresowy Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 30.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, serem żółtym gouda i papryką czerwoną paski, herbatka owocowa żurawinowa. Skład surowcowy: Płatki orkiszowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, ser żółty gouda, papryka czerwona, herbata owocowa żurawinowa. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Fasolowa z zielonej fasolki z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, fasola zielona cięta, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pulpety w sosie pomidorowym, kasza pęczak, sałatka z tartego ogórka kiszzonego i jabłuszka polana olejem, kompot śliwkowy. Skład surowcowy: Szynka mięso, jajka, bulka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, kasza pęczak, ogórki kiszzone, jabłka, olej rzepakowy; śliwki, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko,	Rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; kiwi. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, kiwi. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 31.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym w ziołach /własny wyrób/ i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, schab pieczony: schab b/k, czosnek, tymianek, rozmaryn; ogórek świeży, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z dyni z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, dynia, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, gałka muskatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, sałatka z pomidora malinowego i roszponki, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, pomidor malinowy, roszponka, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Ciasteczka owsiane z żurawiną – własny wypiek, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, pomarańcze dzielone na części. Skład surowcowy: Płatki owsiane, mąka pszenna, masło dobre 82%, jaja, proszek do pieczenia, żurawina, mleko 2%, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, pomarańcze. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie