

PONIEDZIAŁEK 27.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Angielka pszenna z masłem, sałatą, wędliną krakowską, tartym serem żółtym i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Angielka pszenna, masło dobre 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopátka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kapusta kiszona, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Kluseczki serowe polane masełkiem, pomarańcze dzielone na cząstki, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, jaja, ser biały półtłusty, masło 82%, pomarańcze; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i ogórkiem świeżym, mięta do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre 82%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, ogórek świeży, sałata masłowa, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 28.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i pomidorem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jaja, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor, szczypiorek, majonez /jaja/, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Ryżowa na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, ryż biały.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Karkówka – bitki w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego i czerwonej cebulki z olejem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Karkówka wieprzowa, cebula, czosnek, ziemniaki, ogórki kiszzone, cebula czerwona, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny:</p>	<p>Jogurt naturalny z truskawkami – własny wyrób, wafelki suche deserowe, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, truskawki, wafle suche, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 29.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, pastą z twarogu półtłustego z tartą rzodkiewką, szynką polską i papryką czerwona paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka polska /skład wg etykiety/, ser biały półtłusty, papryka czerwona, rzodkiewka, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jęczmienna, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Indyk z warzywami w sosie śmietanowym z makaronem penne, jabłuszka dzielone na ćwiartki, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z indyka, marchew, pieczarki, ogórek kiszony, papryka czerwona, mąka pszenna, śmietana 12%, olej rzepakowy, jabłka; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Bułka drożdżowa z masłem i dżemem, mleczko z wanilią – własny wyrób, herbatka miętowa, kiwi.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, cukier z prawdziwą wanilią, dżem truskawkowy, mięta ekspresowa; kiwi.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 30.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, kielbasa dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosół z kaszką manną i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, bukiet warzyw gotowanych polany masełkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, kalafior, brokuł, marchewka, masło 82%, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Deserek z twarożku półtłustego i jogurtu naturalnego z wiśniami, wafle ryżowe naturalne, rumianek do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, twarożek półtłusty, wiśnie bez pestek, wafle ryżowe naturalne, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 31.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka, razowa z masłem, sałatą, schabem pieczonym – własny wyrób i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną; banany</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, schab b/k, czosnek, papryka mielona słodka; pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopata wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, śmietana 12%, ogórki kiszane, ziemniaki, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie koperkowo – śmietanowym, kasza bulgur, buraczki gotowane tarte, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bułka pszenna, śmietana 12%, koper, kasza bulgur, buraki, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Ciasto marchewkowe – własny wypiek, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, mandarynka.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, jaja, marchew, cynamon, proszek do pieczenia, soda, olej rzepakowy; mleko 2%, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, mandarynka.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie