

PONIEDZIAŁEK 26.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, przecier pomidorowy, ryż biały, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, ziemniaki, kiszona kapusta, szczypiorek, marchewka, jabłka, woda. Alergeny:	Jogurt naturalny z borówką amerykańską, herbatka rumiankowa, chrupki kukurydziane. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 27.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, szynką tradycyjną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Botwinka z ziemniakami i koperkiem zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, botwina, koper, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Oponki serowe, arbuz, lemoniada. Skład surowcowy: Mąka pszenna, ser biały półtłusty, jaja, soda oczyszczona, arbuz; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Rogal pszenny z masłem, pastą z dorsza pieczonego, jajek i szczypiorku z majonezem, rzodkiewka plastry, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, fileć z dorsza, jaja, szczypiorek, majonez /jaja/, rzodkiewka, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 28.05.2025r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, szynką polską i papryką żółtą, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, szynka polska /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Truskawkowa z makaronem świderki. Skład surowcowy: Truskawki, cukier, makaron świderki lubella. Alergeny: gluten II DANIE: Filet z kurczaka pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka i pora z prażonymi ziarnami słonecznika i jogurtem naturalnym, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, jaja, bułka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłka, por, słonecznik łuskany ziarno, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, maca razowa. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, maca razowa, banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 29.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym gouda, szynką gotowaną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, ser żółty gouda, szynka gotowana /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z brokułów z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatką, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Ryż zapiekany z jabłuszkiem i cynamonem, malinki w soku własnym do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Ryż biały, masło ekstra 82%, jabłka, cynamon mielony, maliny; sok z cytryny, woda. Alergeny: mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, filetem z indyka, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, filet z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek świeży, rzodkiewka; mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 30.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i papryką czerwoną, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pieczarkowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, pieczarki, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, makaron świderki lubella. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Pieczone ziemniaczki, kielbaska z grilla, ketchup łagodny, ogórek świeży słupki, lemoniada. Skład surowcowy: Kielbaska wiejska /skład wg etykiety/ ziemniaki, ogórek zielony, ketchup łagodny /seler/, sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, mleko, seler	Angielka z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka miętowa, kiwi. Skład surowcowy: Mleko 2%, angielka pszenna, masło 82%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa; kiwi. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie