

PONIEDZIAŁEK 26.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny z masłem, polędwicą sopocką i ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Makaron zacierka, chleb pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica sopocka /skład wg etykiety/, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i koperkiem, lemoniada. Skład surowcowy: Schab b/k, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta pekińska, rzodkiewka, koper; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja	Angielka pszenna z masłem i twarożkiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia. Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 27.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopátka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, gałka muszkatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Gulasz z szynki z cebulką w sosie własnym, kasza jęczmienna, surówka z ogórka kiszzonego, jabłek i czerwonej cebulki, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, kasza jęczmienna, ogórki kiszzone, jabłka, cebula czerwona; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten	Rogal pszenny z masłem, serem żółtym gouda i pomidorem, herbatka rumiankowa; mandarynka. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, ser żółty gouda, pomidor, rumianek ekspresowy, mandarynka Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 28.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, graham z masłem, wędliną szynkową i papryką czerwoną, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, jaja, mąka pszenna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, jaja, seler II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek. Alergeny: gluten	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, chałka z masłem i dżemem truskawkowym. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, chałka drożdżowa, masło ekstra 82%, banany, dżem truskawkowy. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 29.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i ogórkiem świeżym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, ogórek świeży, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Zupka wiejska z kielbaską, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, kielbaska śląska /skład wg etykiety/, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Zapiekanka makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, mus z truskawek do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, truskawki; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny, ziarnisty z masłem, sałatka z dorsza pieczonego, ryżu, koperku i ogórka kiszzonego, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, filet z dorsza, cebula, papryka mielona słodka, czosnek; ryż biały, koper, ogórek kiszony, majonez /jaja/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 30.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, graham z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i ogórkiem kiszonym plastry, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, ogórek kiszony, sałata masłowa, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, buraki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Gulasz drobiowy z indyka zabieleny śmietaną, kasza bulgur, marchewka gotowana polana masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z indyka, cebula, czosnek, śmietana 12%, kasza bulgur, marchew, masło 82%; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, mleko	Bulka maślana z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, kiwi. Skład surowcowy: Bulka maślana, masło 82%, mleko 2%, miód naturalny wielokwiatowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, kiwi. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie