

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, orkiszowy z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Truskawkowa z makaronem. Skład surowcowy: Truskawki, cukier, makaron świderki lubella. Alergeny: gluten II DANIE: Gulasz z wieprzowiny w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłuszkiem i szczypiorkiem, kompot z porzeczek czarnej. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłka, szczypior; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten	Ryż na mleku, herbatka rumiankowa, chrupki kukurydziane, jabłuszka dzielone na ćwiartki. Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż biały, rumianek ekspresowy, chrupki kukurydziane, jabłka. Alergeny: gluten, mleko, jaja

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 24.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, szynką wiejską i ogórkiem kiszonym, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, mleko 2%, sałata masłowa, ogórek kiszony, kakao naturalne ciemne, herbata ekspresowa lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, buraki, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, fasolka młoda szparagowa polana masłem, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Szynka mięso, jaja, bułka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, kasza jęczmienna średnia, masło 82%, fasola świeża żółta; jabłka, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Bułka maślana drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko waniliowe, herbatka miętowa, banany. Skład surowcowy: Bułka maślana, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, cukier z prawdziwą wanilią, mięta ekspresowa, banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 25.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i papryką żółtą paski, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kapuśniaczek z młodej kapusty w pomidorach z ziemniakami. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kapusta młoda, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki. Alergeny: seler II DANIE: Zapiekanka makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, borówki w soku własnym, lemoniada. Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, borówki; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Salatka z kurczakiem, indykiem, ogórkiem świeżym i koperkiem z majonezem, bułka pszenna, razowa z masłem, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło 82%, filet z kurczaka, filet z indyka, czosnek, olej rzepakowy, ogórek świeży, koper, majonez /jaja/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, jaja

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 26.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: owsianka z żurawiną na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną polędwicową i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki owsiane górskie, żurawina, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Dorsz pieczony w panierce, ziemniaki, sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem i śmietaną, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, ziemniaki, ogórek świeży, rzodkiewka, koper, śmietana 12%; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Kisiel z wiśniami do picia, angelka z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią. Skład surowcowy: Angelka pszenna, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 27.06.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym /własny wyrób/ i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, schab b/k, czosnek, papryka mielona słodka; sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Zupka wiejska z kielbaską, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, kielbaska wiejska /skład wg etykiety/, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: seler II DANIE: Kluseczki serowe polane masłem, arbuz, lemoniada. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, winogron ciemny; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, filetem z indyka i papryką kolorową paski, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, zielona, żółta, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie