

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną krakowską i papryką zieloną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka zielona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, kasza jaglana. Alergeny: seler II DANIE: Zrazy w sosie własnym z ziemniakami, fasolka szparagowa świeża gotowana polana maselkiem, woda z cytryną i świeżą miętą. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, jaja, bułka pszenna, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, fasola szparagowa świeża, masło ekstra 82%, sok z cytryn, woda, mięta świeża. Alergeny: mleko, gluten, jaja	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, chałka drożdżowa z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, banany, chałka drożdżowa, masło ekstra 82%, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 23.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, polędwicą sopocką, tartym żółtym serem i papryką czerwoną paski, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, ser żółty gouda, polędwica sopocka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z brokułów z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny mielony, imbir mielony, gałka muszkatołowa, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Pampuszki /własny wyrób/ polane sosem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, truskawki, drożdże; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Rogal pszenny z masłem, sałatka z szynki, ryżu, ogórka świeżego i szczypiorku, herbatka rumiankowa; brzoskwinia ufo. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, ryż biały, ogórek świeży, szczypior, majonez /jaja/, rumianek ekspresowy, brzoskwinia ufo. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 24.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Jajeczko gotowane, sos jogurtowy z ogórkiem kiszonym, chleb pszenny, razowy z masłem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, jogurt naturalny, ogórek kiszony, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z makronem nitka i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, wołowina, skrzydła z indyka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, makaron nitka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem i rzodkiewką, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, kapusta pekińska, koper, rzodkiewka, olej rzepakowy; jabłka, woda. Alergeny:	Domowe belriso na mleku, wiśnie w soku własnym do polania, maca razowa, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż biały, wiśnie bez pestek, maca razowa, rumianek ekspresowy

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 25.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, ogórek zielony, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Ryż zapiekany z jabłuszkiem i cynamonem, mus z malin i jogurtu naturalnego do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Ryż biały, jabłka, cynamon, maliny, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko	Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pasztetem pieczonym drobiowo – wieprzowym /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, herbatka miętowa; śliwka. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, pasztet: udka z kurczaka, łopatka wieprzowa, jaja; pomidor malinowy, sałata masłowa, mięta ekspresowa; śliwka. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 26.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, filetem z indyka i papryką kolorową paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka wędzony /skład wg etykiety/, papryka czerwona, żółta, zielona, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, śmietana 12%, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, przecier pomidorowy, lubczyk. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem malinowym w sosie winegret, kompot wieloowocowy. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, sałata lodowa, pomidor malinowy, sok z cytryn, olej rzepakowy; porzeczka czarna, porzeczka czerwona, agrest, jabłka, śliwka, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Ciasteczka owsiane z żurawiną – własny wypiek, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, banany. Skład surowcowy: Płatki owsiane, mąka pszenna, masło dobre 82%, jaja, proszek do pieczenia, żurawina, mleko 2%, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, banany. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie