

PONIEDZIAŁEK 20.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną dębicką i papryką zieloną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa dębicka /skład wg etykiety/, papryka zielona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, kasza jaglana. Alergeny: seler II DANIE: Bitki wieprzowe w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, mizeria, lemoniada. Skład surowcowy: Łopatka wieprzowa, cebula, papryka mielona słodka, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 12%; sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko, gluten	Smoothie truskawkowo – bananowe na maślanie, bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, banany, truskawki, bułka maślana drożdżowa, masło ekstra 82%, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 21.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym w ziołach /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, schab b/k, czosnek, tymianek, rozmaryn; sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszczyk ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, buraki, fasolka zielona, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Kluseczki serowe polane masłem, pomarańcze dzielone na części, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, mąka pszenna, jaja, masło ekstra 82%, pomarańcze; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Sałatka warzywna, chleb pszenny, razowy z masłem i wędliną polędwicową, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, sałatka warzywna: marchewka, pietruszka korzeń, szczypiorek, seler, ogórek kiszony, jabłka, jajka, majonez /jaja/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 22.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bulka tarta, ziemniaki, kapusta biała, koper, sok z cytryn, olej rzepakowy; jabłka, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Jogurt naturalny z malinami, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maliny, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 23.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbataka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, pietruszka natka, sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muskatołowa, imbir mielony, bagietka pszenna. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, gruszka konferencja, lemoniada. Skład surowcowy: Mąka pszenna, mleko 2%, jaja, olej rzepakowy, gruszka konferencja; sok z cytryny, woda. Alergeny: mleko, jaja, gluten	Chleb żytni z masłem, pesto z twarogiem półtłustym ze szpinakiem i ziarnami słonecznika, herbata miętowa; marchewka świeża słupki do chrupania. Skład surowcowy: Chleb żytni, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, szpinak, ziarna słonecznika, mięta ekspresowa; marchew świeża. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 24.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną szynkową i papryką żółtą paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Ryżowy krupniczek na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, ryż biały. Alergeny: seler II DANIE: Pałka z kurczaka pieczona, ziemniaki, sałata polana śmietaną z tartą rzodkiewką, kompot śliwkowy. Skład surowcowy: Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, sałata masłowa, rzodkiewka, śmietana 12%; śliwki, woda. Alergeny: mleko	Pianka truskawkowo – jogurtowa /własny wyrób/, wafelki suche deserowe, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, truskawki, żelatyna spożywcza, wafle suche, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie