

PONIEDZIAŁEK 20.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: kaszka manna na mleku, rogal pszenny z masłem, twarożkiem półtłustym z wanilią, dżemem truskawkowym, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Kasza manna, rogal pszenny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, twarożek półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, dżem truskawkowy, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem brązowym i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ryż brązowy, przecier pomidorowy, natka pietruszki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, szczypiorku i jabłka, kompot z porzeczki.</p> <p>Skład surowcowy: Schab b/k, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki kiszzone, szczypior, jabłka; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p>	<p>Borówki w soku własnym, wafle suche deserowe, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Borówka amerykańska, wafle suche, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 21.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, pomidorem malinowym i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, brokuły, ziemniaki, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Makaron kokardki na ciepło z twarogiem półtłustym, truskawki świeże z jogurtem naturalnym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron kokardka lubella, ser biały półtłusty, jogurt naturalny, truskawki świeże; jabłka, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Sałatka z kurczakiem, ogórkiem zielonym i koperkiem z majonezem, chleb żytni z masłem, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, cebula, papryka mielona słodka, pieprz czarny mielony, ogórek zielony, koper, majonez /jaja/, chleb żytni, masło dobre ekstra 82%, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 22.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Rogal pszenny, bułka grahamka z masłem, sałatą, wędliną szynkową, rzodkiewką i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Rogal pszenny, bułka grahamka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, kalafior, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, bagietka pszenna, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>BIEGI PRZEDSZKOLAKÓW – SPRINTEM DO MARATONU</p> <p>II DANIE /w plenerze/: Kielbaski opiekane, ketchup łagodny, ogórki kiszzone słupek, chleb pszenny, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Kielbaska wiejska /skład wg etykiety/, chleb pszenny, ketchup łagodny /seler/, ogórki kiszzone, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p>	<p>Domowe belriso na mleku z wiśniami w soku własnym do polania, maca razowa, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż, wiśnie bez pestek, maca razowa, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 23.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny z masłem, jajeczka gotowane /plastry/, pomidor malinowy, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, jajka, pomidor malinowy, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Botwinka z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, botwina, ziemniaki, pieprz czarny, mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, kasza jęczmienna, marchewka gotowana polana masełkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, kasza jęczmienna, masło dobre ekstra 82%, marchew; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym, kakao na mleku, herbatka miętowa, banany.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka maślana drożdżowa, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, miód naturalny wielokwiatowy, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa, banany.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 24.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, szynką gotowaną i ogórkiem świeżym, serem żółtym gouda /startym/ i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, ogórek zielony, pomidor malinowy, ser żółty gouda /skład: mleko, sól, chlorek wapnia, kultury bakterii/, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieczarki, makaron lubella świderki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, kolorowa sałatka z olejem i koperkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, ziemniaki, sałata lodowa, roszponka, rukola, rzodkiewka, olej rzepakowy, papryka czerwona, żółta: sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby</p>	<p>Arbuz, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Arbuz, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie