

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, szynką wiejską i papryką czerwona paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, kalafior, gałka muszkatołowa, imbir mielony, ziemniaki, bagietka pszenna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską, banany, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron łazanka lubella, kapusta kiszona cebula, olej rzepakowy, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, mandarynka.</p> <p>Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, mandarynki.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 21.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, pastą z twarogu półtłustego z tartym ogórkiem zielonym, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, jajka, ogórek świeży, pomidor, kakao naturalne ciemne /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ryż biały, przecier pomidorowy, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej z jabłuszkiem i olejem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Schab b/k, jaja, bułka tarta, ziemniaki, kapusta czerwona, jabłka, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p>	<p>Jogurt naturalny z borówką amerykańską, wafle suche deserowe, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, wafle suche, borówka amerykańska, mięta ekspresowa, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 22.01.2025r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka, pomidorem, rzodkiewką i papryką żółtą paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, pomidor, papryka żółta, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Zupka wiejska z polędwiczkami wędzonymi, natką pietruszki i ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopaska, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, polędwiczki wędzone /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Ryż zapiekany z jabłuszkiem i cynamonem, mus z truskawek i jogurtu naturalnego do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, masło ekstra 82%, jabłka, cynamon mielony, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ogórek świeży słupki, ketchup łagodny, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, parówki z szynki 93% mięsa z szynki /skład wg etykiety/, ogórek świeży, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 23.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: kaszka manna na mleku, rogal pszenny z masłem, wędliną szynkową i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Kasza manna, mleko 2%, rogal pszenny, masło ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosół z makaronem nitka i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, skrzydła z indyka, żebro wołowe, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, pietruszka natka, makaron rosolowy nitka.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta marchewka z pomarańczą, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jajka, bułka tarta, ziemniaki, marchew, pomarańcze, porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryba</p>	<p>Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, banany, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 24.01.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, pasztetem pieczonym – własny wyrób i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, pasztet pieczony: udka z kurczaka, łopatka, jaja, bułka pszenna, pomidor, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Fasolowa z zielonej fasolki z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, fasolka zielona cięta, ziemniaki, sok z cytryn, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Zapiekanek makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, malinki w soku własnym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, kapusta czerwona, jabłka; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i papryką kolorową paski, herbatka miętowa, gruszka konferencja.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, zielona, żółta, mięta ekspresowa; gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie