

PONIEDZIAŁEK 19.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: kaszka manna na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną krakowską, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kasza manna, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, ogórek zielony, papryka czerwona, herbatka lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Wielowarzywna z groszkiem zielonym, brukselką i ziemniakami zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, groszek zielony, brukselka, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Zapiekanka makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, malinki w soku własnym, lemoniada. Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, maliny; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną, pomidorem malinowym i papryką żółtą, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, szynka gotowana biała /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, papryka żółta, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 20.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: lane kluseczki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jaja, mąka pszenna, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupniczek ryżowy na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż, natka pietruszki, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: seler II DANIE: Łopatka wieprzowa w sosie z cebulką, ziemniaki, kapusta młoda duszona z koperkiem, lemoniada. Skład surowcowy: Łopatka wieprzowa, cebula, czosnek, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta młoda, koper, masło 82%, sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, wafle suche deserowe. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, wafle suche, banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 21.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bulka pszenna, natka pietruszki; sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, jaja, mleko	ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ogórki kiszane, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, ziemniaki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, pomarańcze dzielone na części, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, pomarańcze; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Zapiekanki z oregano, szynką i serem żółtym, ketchup łagodny, papryka kolorowa paski, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło ekstra 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, ser żółty gouda, oregano, papryka czerwona, zielona, żółta, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, seler

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 22.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Jajeczko gotowane, sos jogurtowo – majonezowy z ogórkiem kiszonym, chleb pszenny, razowy z masłem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, jajka, jogurt naturalny, majonez /jaja/, ogórek kiszony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, jaja, mleko	ZUPA: Rosół z makronem nitka i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, wołowina, skrzydła z indyka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, makaron nitka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, sałata ze śmietaną i rzodkiewką, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, sałata masłowa, śmietana 12%, rzodkiewka; jabłka, woda. Alergeny: mleko	Kisiel z wiśniami do picia, angelka z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią. Skład surowcowy: Angielka pszenna, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 23.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, pasztetem pieczonym drobiowo – wieprzowym /własny wyrób/ i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, pasztet: udko z kurczaka, łopatka wieprzowa, jaja; pomidor malinowy. sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Grochowa z makaronem kokardki i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron kokardki lubella, groch łupany, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Dorsz pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym, rzodkiewką i koperkiem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, ziemniaki, kapusta pekińska, rzodkiewka, ogórek świeży, koper, olej rzepakowy, sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Truskawki świeże z jogurtem naturalnym, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, truskawki świeże, rumianek ekspresowy. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie