

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną polędwicową i papryką żółtą paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, orkiszowy, mleko 2%, masło 82%, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jaglana, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Kotlet mielony pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, cebula, jajka, bulka pszenna, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek zielony, śmietana 12%, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, bagietka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią.</p> <p>Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 19.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z brokułów z grzankami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, brokuły świeże, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pampuszki – własny wyrób, polane sosem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, drożdże, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ogórek świeży słupki, mięta do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Parówki z szynki /93% mięsa z szynki/, chleb pszenny, razowy, masło 82%, ogórek zielony, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 20.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną dębicką i pomidorem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron muszelki lubella, chleb pszenny, masło 82%, mleko 2%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Żurek z jajkiem i kielbaską.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, barszcz biały naturalny na zakwasie, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, majeranek, liść laurowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, buraczki gotowane, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, buraki, sok z cytryny; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny:</p>	<p>Jabluszek pieczony z cynamonem, kakao na mleku, rumianek do picia, wafle ryżowe naturalne.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, kakao naturalne ciemne, jabłko, cynamon mielony, rumianek ekspresowy, wafle ryżowe naturalne.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 21.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, szynką tradycyjną i papryką kolorową paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, mleko 2%, masło 82%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, zielona, żółta, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ryżem i natka pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż biały, ogórki kiszony, pietruszka natka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, marchewka gotowana polana masełkiem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Pałka z kurczaka, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, marchew, masło 82%, porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle suche deserowe, pomarańcze dzielone na części, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, pomarańcze, rumianek ekspresowy, wafle suche deserowe.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 22.11.2024r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem świeżym, ser żółty gouda, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p style="color: green;">Alergeny: gluten, mleko</p>	<p style="color: green;">ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior świeży, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p style="color: green;">Alergeny: mleko, seler</p> <p style="color: green;">II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z kiszanej kapusty, lemoniada.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Filet z dorsza, jajka, bułka pszenna, przecier pomidorowy, cebula, kasza pęczak, kapusta kiszona, marchewka, jabłuszka, szczypiorek; sok z cytryn, woda.</p> <p style="color: green;">Alergeny: gluten, jaja, ryby</p>	<p>Ciasto drożdżowe – własny wyrób, mleczko z miodem, herbatka miętowa, banany.</p> <p style="color: green;">Skład surowcowy: Mleko 2%, masło 82%, mąka pszenna, jaja, drożdże, banany, mięta ekspresowa, miód naturalny wielokwiatowy.</p> <p style="color: green;">Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie