

**PONIEDZIAŁEK 17.11.2025r.\***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Jajeczko gotowane, pieczywo mieszane z masłem, sos jogurtowo – majonezowy z ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, jogurt naturalny, majonez /jaja/, ogórek kiszony, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Grochowa z makaronem kokardki i majerankiem.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler, makaron kokardki lubella</b>, groch łupany połówki, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Schab duszony w sosie z cebulką, ziemniaki, kapusta czerwona na ciepło, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Schab b/k, cebula, czosnek, <b>mąka pszenna</b>, ziemniaki, kapusta czerwona, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> | <p>Domowe belriso na mleku, wiśnie w soku własnym do polania, chrupki kukurydziane, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Mleko 2%</b>, ryż biały, wiśnie bez pestek, chrupki kukurydziane, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 18.11.2025r.\***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Rogal pszenny z masłem, sałatą, filetem z indyka i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, ogórek świeży, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Krem z marchewki z grzankami.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchewka, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, ziemniaki, imbir mielony, gałka muskatołowa, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, <b>bagietka pszenna</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Kluseczki serowe polane masłem, pomarańcze dzielone na części, kompot śliwkowy.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Ser biały półtłusty, jaja, <b>mąka pszenna</b>, masło 82%, pomarańcze; śliwka świeża, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p> | <p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ketchup łagodny, papryka czerwona paski, rzodkiewka plastry, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, razowy, masło 82%, papryka czerwona, rzodkiewka, ketchup łagodny /<b>seler</b>/, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**ŚRODA 19.11.2025r.\***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną polędwicową i pomidorem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Makaron zacierka, mleko 2%, masło ekstra 82%, chleb pszenny, razowy, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, herbata Lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Kaszka jaglana na rosole z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk, kasza jaglana.</p> <p><b>Alergeny:</b> seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Filet z kurczaka pieczony w panierce, ziemniaki, sałatka z ogórka świeżego, rzodkiewki i koperku polana olejem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z dorsza, jaja, bulka pszenna, pieprz czarny mielony, cebula, ziemniaki, ogórek zielony, koper, rzodkiewka, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, ryby</p> | <p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z bananami do picia, wafle ryżowe naturalne.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, wafle ryżowe naturalne.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 20.11.2025r.\***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Kajzerka pszenna, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabelana śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, por, <b>seler</b>, ziemniaki, kalafior, natka pietruszki, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, <b>śmietana 12%</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, kalarepa świeża słupki, kompot z porzeczek czarnej.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, cebula, czosnek, passata pomidorowa, bazylia, <b>makaron spaghetti lubella</b>, kalarepa świeża; porzeczka czarna, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> | <p>Rogal pszenny z masłem, dżemem truskawkowym i twarogiem półtłustym z miodem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, miód naturalny wielokwiatowy, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 21.11.2025r.\***

| ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | PODWIECZOREK                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i ogórkiem kiszonym, herbatka /słaby napar/ z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Płatki jaglane, <b>chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło 82%, polędwica tradycyjna</b> /skład wg etykiety/, ogórek kiszony, herbata Lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> | <p><b>ZUPA:</b> Krupniczek ryżowy na rosole z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk, ryż biały.</p> <p><b>Alergeny:</b> seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pulpety z dorsza w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Filet z dorsza, jaja, bulka pszenna</b>, pieprz czarny mielony, cebula, przecier pomidorowy, ziemniaki, kapusta biała, koper, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, ryby, mleko</p> | <p>Jogurt naturalny z borówką amerykańską – własny wyrób, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Jogurt naturalny</b>, borówka amerykańska, <b>wafle suche</b>, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p> |

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie