

PONIEDZIAŁEK 17.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, polędwicą tradycyjną i ogórkiem świeżym, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Gulaszowa z wieprzowiną, warzywami i ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, pieczarki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, ziemniaki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i kielbaską, banany, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Kapusta kiszona, makaron łazanka lubella, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, cebula, olej rzepakowy; banany; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko, gluten</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym, dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, winogron ciemny dzielony na połowę.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, masło 82%, chąłka drożdżowa, miód naturalny wielokwiatowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, winogron ciemny.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 18.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krupniczek ryżowy na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, ryż biały.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, fasolka zielona gotowana polana masełkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, fasola zielona, masło 82%, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Deserek z jogurtu naturalnego z zieloną galaretką, kiwi, herbatka rumiankowa, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, kiwi, żelatyna spożywcza, rumianek ekspresowy, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 19.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, jajka, ogórek kiszony, papryka czerwona, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym i koperkiem z olejem, kompot z jabłek.</p> <p>Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta pekińska, ogórek zielony, koper; jabłka, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z truskawkami do picia, wafle ryżowe naturalne.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, truskawki, wafle ryżowe naturalne.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 20.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Rogal pszenny z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ogórki kiszane, ziemniaki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, borówki w soku własnym do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, borówka amerykańska; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, pastą z szynki, rzodkiewki i majonezu, koperek świeży, papryka żółta paski, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, szynka wiejska, rzodkiewka, majonez /jaja/, koper, papryka żółta; mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 21.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, kielbasą krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, makaron muszelki lubella, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z marchewki z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, bagietka pszenna, imbir mielony, gałka muszkatowa, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, tarta rzodkiew biała z jogurtem naturalnym, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, ziemniaki, rzodkiew biała, jogurt naturalny; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, angelka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią.</p> <p>Skład surowcowy: Angelka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie