

PONIEDZIAŁEK 16.09.2024r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka, ogórkiem świeżym i papryką żółtą paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, ogórek zielony, papryka żółta, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z brokułów z grzankami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, brokuły, ziemniaki, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Makaron kokardki na ciepło z twarożkiem półtłustym polany mussem z truskawek, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, makaron lubella kokardki, masło 82%, truskawki; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z jajeczkiem gotowanym /plastry/ i pomidorem malinowym, mięta do picia, jabłuszka dzielone na ćwiartki.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło 82%, jajka, pomidor malinowy, jabłka, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 17.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki jaglane z rodzynkami na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki jaglane, rodzynki sułtanki, chleb pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska sucha /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszczyk ukraiński z kaszą bulgur.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, buraki, fasola zielona, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, kasza bulgur.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Schab b/k, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórek świeży, śmietana 12%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jogurt naturalny z malinkami – własny wyrób, wafle ryżowe naturalne, rumianek do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maliny, wafle ryżowe naturalne, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 18.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: lane kluseczki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, barszcz naturalny na zakwasie, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Kurczak w sosie z warzywami i ryżem, banany, kompot śliwkowy.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, marchewka, cebula, czosnek, papryka czerwona, żółta, ogórki kiszzone, passata pomidorowa, mąka pszenna, ryż biały, banany; śliwki, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Angielka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 19.09.2024r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopaska, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kapusta kiszona, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, majeranek.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, arbuz, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, arbuz; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, ketchup łagodny, chleb pszenny z masłem, ogórek świeży słupek, mięta do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Parówki z szynki 98% mięsa /skład wg etykiety/, chleb pszenny, masło ekstra 82%, ogórek zielony, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 20.09.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, szynką wiejską, papryką zieloną paski, pastą z twarogu półtłustego z tartym ogórkiem zielonym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, szynka wiejska /skład wg etykiety/, papryka zielona, ogórek świeży, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z marchewki z prażonymi ziarnami słonecznika.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, imbir mielony gałka muszkatołowa, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, słonecznik łuskany ziarno.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie koperkowo - śmietanowym, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego z czerwoną cebulką, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z gorsza, jaja, bulka pszenna, śmietana 12%, koper, ziemniaki, ogórek kiszony, czerwona cebula, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z truskawkami do picia, chrupki kukurydziane.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, truskawki, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie