

PONIEDZIAŁEK 16.03.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, pastą z twarogu półtłustego i tartego świeżego ogórka, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, ogórek zielony, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Ryżowa na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jaglana, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z tartej marchewki i jabłuszka, lemoniada. Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, czosnek, mąka pszenna, ziemniaki, marchew, jabłka; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten	Koktajl na maślanie naturalnej i jogurcie z truskawkami do picia, rogal drożdżowy z masłem. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, truskawki, rogal drożdżowy, masło dobre 82%. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 17.03.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, ziarnisty z masłem, sałatą, szynką wiejską i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupnik z kaszy z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, lubczyk, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, gruszka konferencja, woda z sokiem z pomarańczy. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, gruszka konferencja; pomarańcze, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Bulka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło 82%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 18.03.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, serem żółtym gouda i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, przecier pomidorowy, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, szczypiorek, olej rzepakowy; jabłka, woda. Alergeny: gluten	Bułka maślana z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, kiwi. Skład surowcowy: Bułka maślana, masło ekstra 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy; kiwi. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 19.03.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło 82%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z marchewki z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopátka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, gałka muskatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Makaron kokardki na ciepło z twarogiem półtłustym, borówki w soku własnym do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Makaron kokardki lubella, twaróg półtłusty, masło 82%, borówka amerykańska; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, mleko	Chleb pszenny, ziarnisty (saski) z masłem, sałata, wędłina szynkowa, papryka czerwona paski, ogórek świeży plastry, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, saski, masło ekstra 82%, wędłina szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, ogórek zielony, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 20.03.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, ogórki kiszone, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Grochowa z makaronem i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, groch łupany połówki, majeranek, makaron lubella muszelki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Filet z miruny pieczony, ziemniaki, kalafior gotowany polany masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, kalafior, masło 82%; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Kaszka manna na gęsto polana wiśniami w soku własnym, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, kasza manna, wiśnie bez pestek, wafle suche, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie