

PONIEDZIAŁEK 16.02.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabelana śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, przecier pomidorowy, ryż biały, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, papryka mielona słodka, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek; porzeczka czarna, woda. Alergeny: mleko, gluten	Jogurt naturalny z malinami, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maliny, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 17.02.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, ogórek zielony, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, buraki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pulpety z dorsza w sosie koperkowym ze śmietaną, kasza pęczak, tarta marchewka z pomarańczą, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bułka pszenna, koper, śmietana 12%, kasza pęczak, marchew, pomarańcze; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja, ryby	Domowe belriso na mleku, wiśnie w soku własnym do polania, wafle suche, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż biały, wiśnie bez pestek, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 18.02.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, graham z masłem, serem żółtym gouda i pomidorem, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z brokułów z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatką, pietruszka korzeń, seler, por, brokuły, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, banany, lemoniada. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, drożdże, olej rzepakowy, banany; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Bułka pszenna, grahamka z masłem, pesto z twarogu półtłustego, szpinaku i ziaren słonecznika, herbatka miętowa; kiwi. Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło 82%, twaróg półtłusty, szpinak, ziarna słonecznika, mięta ekspresowa; kiwi.

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 19.02.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, bułka pszenna, grahamka z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło ekstra 82%, mleko 2%, płatki orkiszowe, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, marchew, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, pietruszka natka, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, ogórek kiszony plastry, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, czosnek, bazylia, przecier pomidorowy, makaron spaghetti lubella, olej rzepakowy, ogórki kiszone; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten	Chleb pszenny, ziarnisty z masłem, jajeczko gotowane /plastry/, pomidor, herbatka miętowa; mandarynka. Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło ekstra 82%, jajka, pomidor, mięta ekspresowa; mandarynka. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 20.02.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym w ziołach /własny wyrób/ i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, schab b/k, czosnek, tymianek, rozmaryn; sałata masłowa, pomidor, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Grochowa z makaronem kokardki i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron kokardki lubella, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, groch łupany połówki, majeranek. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, rzodkiewki i koperku polana olejem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, czosnek, papryka mielona słodka, jajka, płatki kukurydziane, ziemniaki, kapusta pekińska, rzodkiewka, koper, olej kujawski; sok z cytryny, woda. Alergeny: jajka	Ciasteczka owsiane /własny wypiek/, mleczko, jabłuszka dzielone na ćwiartki, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, masło ekstra 82%, płatki owsiane, jaja, proszek do pieczenia, rumianek ekspresowy, jabłka. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie