

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, szynką polską, papryką zieloną paski, pastą z twarogu półtłustego z tartym ogórkiem zielonym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, twaróg półtłusty, szynka polska /skład wg etykiety/, papryka zielona, ogórek świeży, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Grochowa z grochu łupanego z makaronem świderki i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, makaron świderki lubella, lubczyk, majeranek, groch łupany połówki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, brokuł świeży gotowany polany masłem, woda z cytryną i świeżą miętą. Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, czosnek, ziemniaki, brokuł świeży, masło 82%, sok z cytryny, woda, mięta świeża. Alergeny: mleko	Kaszka manna na gęsto na mleku, maliny w soku własnym do polania, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Mleko 2%, kasza manna, maliny, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 16.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, filetem z indyka i papryką żółtą paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki orkiszowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło 82%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kapusta młoda, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk, ziemniaki. Alergeny: seler II DANIE: Schab duszony w sosie własnym z cebulką, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka świeżego, rzodkiewki i koperku wymieszana z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, maliny, drożdże; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Ciasto marchewkowe – własny wypiek, mleczko z wanilią, herbatka rumiankowa, banany. Skład surowcowy: Mąka pszenna, jaja, marchew, olej rzepakowy, cynamon, soda oczyszczona, mleko 2%, cukier z prawdziwą wanilią, rumianek ekspresowy, banany. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 17.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki jaglane, mleko 2%, masło ekstra 82%, chleb pszenny, razowy, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z ryżem białym i natką pietruszki zabelana śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż biały, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z jabłek Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka, marchewka, szczypiorek. Alergeny: gluten	Makaron kokardki na ciepło polany musem z truskawek, kakao na mleku, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Makaron kokardki lubella, truskawki, mleko 2%, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 18.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy sałatą, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/ i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, papryka mielona słodka, cebula, pietruszka natka, jaja, bulka pszenna; sałata masłowa, ogórek świeży, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Wielowarzywna z brukselką, groszkiem zielonym i ziemniakami z natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, por, seler, ziemniaki, brukselka, groszek zielony, natka pietruszki, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, arbuz, lemoniada. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, drożdże, olej rzepakowy, cukier puder; sok z cytryny, woda; arbuz. Alergeny: gluten, mleko, jaja	Zapiekanki /własny wyrób/ z szynką, serem i oregano, pomidorki koktajlowe krojone na połowę, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło 82%, ser żółty gouda, szynka wiejska /skład wg etykiety/, pomidorki koktajlowe; mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 19.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem kiszonym plastry, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek kiszony, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, jaja, mąka pszenna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk. Alergeny: gluten, jaja, seler II DANIE: Kotlet pieczony z dorsza, ziemniaki, sałatka z pomidorów malinowych i roszponki z olejem, woda z sokiem z pomarańczy. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bułka pszenna, pieprz czarny mielony, cebula, ziemniaki, pomidor malinowy, roszponka, olej rzepakowy; sok z pomarańczy, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Jabluszek pieczony z cynamonem, kakao na mleku, mięta do picia, wafle ryżowe naturalne. Skład surowcowy: Mleko 2%, kakao naturalne ciemne, jabłka, cynamon, mięta ekspresowa, wafle ryżowe naturalne. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie