

**PONIEDZIAŁEK 15.04.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, szynką tradycyjną, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, orkiszowy, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Kaszka manna na rosole z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szynka mięso, jaja, bułka pszenna, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka, marchewka, szczypiorek; czarna porzeczka, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja</p>	<p>Domowe belriso na mleku polane malinkami, herbatka rumiankowa, wafle suche deserowe.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mleko 2%, ryż, maliny, wafle suche, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 16.04.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, poledwicą drobiową, pomidorem i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, poledwica drobiowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Serowe kluseczki polane masełkiem, winogron ciemny krojony na połowę, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, winogron ciemny; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/, ogórkiem kiszonym i pomidorkami koktajlowymi, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki; ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

## ŚRODA 17.04.2024r.\*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron świderki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną krakowską i ogórkiem świeżym, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Makaron lubella świderki, chleb pszenny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, kiełbasa krakowska /skład wg etykiety/, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Żurek z jajkiem i kiełbaską.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, jaja, kiełbasa wiejska /skład wg etykiety/, barszcz biały naturalny na zakwasie, majeranek, liść laurowy, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja</p> <p><b>II DANIE:</b> Kotlet z dorsza pieczony, ziemniaki, tarta marchewka z jabłuszkiem, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z dorsza, jaja, bułka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, marchew, jabłko; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, ryby</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, angelka z masłem i twarożkiem półtłustym z wanilią.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Angielka pszenna, masło dobre ekstra 82%, twarożek półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 18.04.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: lane kluseczki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną polędwicową i papryką czerwoną, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Jaja, mąka pszenna, chleb pszenny, mleko 2%, masło dobre ekstra 82%, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Fasolowa z zielonej fasolki z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, fasola zielona, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Ryż na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Ryż, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p>	<p>Zapiekanki z oregano, szynką i serem żółtym – własny wyrób, ogórek świeży słupki, ketchup łagodny, herbatka miętowa.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, masło 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, ser żółty gouda, ketchup łagodny /seler/, ogórki świeże, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 19.04.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, wędliną szynkową, ogórkiem świeżym i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chleb pszenny, ziarnisty, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, ogórek zielony, pomidor, sałata masłowa, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Jaglanka na rosole z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jaglana, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z koperkiem, kukurydzą i rzodkiewką, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Pałka z kurczaka, papryka mielona słodka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta pekińska, koper, rzodkiewka, kukurydza; porzeczka czarna, woda.</p>	<p>Koktajl na maślanie z bananami do picia, bułka drożdżowa maślana z masłem i miodem wielokwiatowym.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Maślanka naturalna, banany, bułka maślana, masło 82%, miód naturalny wielokwiatowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie