

**PONIEDZIAŁEK 14.10.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną, pomidorem i papryką żółtą paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, masło dobre 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, papryka żółta, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krem z białych warzyw z grzankami.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Gulasz wieprzowy w sosie z cebulką, kasza pęczak, surówka z kapusty kiszzonej, kompot śliwkowy.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Karczek, cebula, czosnek, mąka pszenna, kasza pęczak, olej rzepakowy, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek; śliwki, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko waniliowe – własny wyrób, mięta do picia, gruszka.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Chąłka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, cukier z prawdziwą wanilią, dżem truskawkowy, mięta ekspresowa; gruszka konferencja.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**WTOREK 15.10.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa, /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, fasola szparagowa, buraki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, <b>śmietana 12%</b>.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Oponki z serem, banany, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, soda, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka na ciepło, chleb pszenny i razowy z masłem, ketchup łagodny, mięta do picia, pomidorki koktajlowe dzielone na połowę.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Parówka z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, chleb razowy, masło 82%, ketchup łagodny /seler/, pomidorki koktajlowe; mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**ŚRODA 16.10.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, chleb pszenny z masłem, polędwicą sopocką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Makaron muszelka lubella, chleb pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica sopocka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Ryżowa na rosole z natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso udka z kurczaka, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler</b>, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ryż biały, natka pietruszki.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Szyńka mięso, <b>bulka pszenna</b>, <b>jaja</b>, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki świeże, <b>śmietana 12%</b>, sok z cytryn, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jogurt naturalny z malinami, maca razowa, rumianek do picia.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> <b>Jogurt naturalny</b>, maliny, <b>maca razowa</b>, rumianek ekspresowy.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**CZWARTEK 17.10.2024r.\***

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny z masłem, wędliną szynkową i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Zacierki, chleb pszenny, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Krupniczek z kaszy perłowej z ziemniakami i natką pietruszki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, <b>seler, kasza jęczmienna</b>, natka pietruszki, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, seler</p> <p><b>II DANIE:</b> Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem w sosie ze śmietaną, sałatka z pomidorów i czerwonej cebulki, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z kurczaka, cebula, czosnek, <b>makaron penne lubella, śmietana 12%</b>, szpinak, olej rzepakowy, pomidory malinowe, cebula czerwona; porzeczka czarna, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p>Rogal pszenny z masłem, twarogiem waniliowym – własny wyrób, mięta do picia, jabłuszka dzielone na ćwiartki.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Rogal pszenny, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, jabłka, mięta ekspresowa.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

**PIĄTEK 18.10.2024r.\***

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, grahamka z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Bułka pszenna, grahamka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka, sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, mleko</p>	<p><b>ZUPA:</b> Żurek z jajkiem i kielbaską.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, majeranek, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten</p> <p><b>II DANIE:</b> Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta rzodkiew biała z jogurtem naturalnym, kompot śliwkowy.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, rzodkiew biała, jogurt naturalny; śliwki świeże, woda.</p> <p><b>Alergeny:</b> gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Koktajl na maślanec i jogurcie z bananami do picia, chrupki kukurydziane; mandarynka.</p> <p><b>Skład surowcowy:</b> Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, chrupki kukurydziane; mandarynka.</p> <p><b>Alergeny:</b> mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

\* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie