

PONIEDZIAŁEK 13.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: kaszka manna na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i papryką żółtą paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Kasza manna, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, papryka żółta, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, jaja, mleko	ZUPA: Grochowa z makaronem muszelki i majerankiem. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, groch łupany połówki, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, makaron muszelki male lubella. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, rzodkiewki i koperku z olejem, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Schab b/k, cebula, czosnek, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta pekińska, rzodkiewka, olej rzepakowy, koper; jabłka, woda. Alergeny: gluten	Angielka pszenna z masłem i twarożkiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia. Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 14.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Brokułowa z ziemniakami i natką zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, brokuły świeże, ziemniaki, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Ryż biały na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, ryż biały, truskawki; sok z cytryny, woda. Alergeny: mleko	Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa, ketchup łagodny. Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, razowy, masło 82%, ogórek zielony, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, seler

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 15.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym gouda, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, ser żółty gouda, ogórek kiszony, papryka czerwona, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, brukselka gotowana polana masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Szyńka mięso, jaja, bułka tarta, bułka pszenna, ziemniaki, brukselka świeża, masło ekstra 82%; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Jabluszek pieczony z cynamonem, anisem z masłem i miodem wielokwiatowym, kakao na mleku, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Anis pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, miód naturalny wielokwiatowy, jabłko, cynamon, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 16.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, ogórek zielony, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior świeży, pietruszka natka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Klopsy z dorsza w sosie koperkowo – śmietanowym, kasza jęczmienna, tarta marchewka z pomarańczą, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, mąka pszenna, śmietana 12%, koper, kasza jęczmienna, marchewka, pomarańcze; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, kiwi. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy; kiwi. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 17.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Zupka wiejska z kielbaską, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, kielbaska wiejska /skład wg etykiety/, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i mięskiem duszonym, banany, kompot z czarnej porzeczki. Skład surowcowy: Makaron łazanka, cebula, karczerek, olej rzepakowy, kapusta kiszona; banany; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten	Pizza z sosem pomidorowym z oregano, szynką i serem żółtym – własny wyrób, ogórek kiszony słupek, ketchup łagodny, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Mąka pszenna, ser żółty półtłusty, szynka wiejska /skład wg etykiety/, drożdże, olej rzepakowy, przecier pomidorowy, oregano, ogórek kiszony, ketchup /seler/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie