

PONIEDZIAŁEK 13.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, filetem z indyka, pomidorem malinowym i papryką czerwoną, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, papryka czerwona, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, majeranek, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/, ziemniaki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i mięskiem duszonym, banany, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Karczek, cebula, kapusta kiszona, makaron łazanki lubella, banany; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Zapiekanki z oregano, szynką i serem żółtym, ogórek świeży słupek, ketchup łagodny, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, ser żółty gouda, oregano, ogórek świeży, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 14.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa dębicka, /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z marchewki z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopátka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, gałka muszkatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Klopsy w sosie koperkowo – śmietanowym, kasza pęczak, buraczki gotowane tarte, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, jaja, bułka pszenna, mąka pszenna, olej rzepakowy, kasza pęczak, śmietana 12%, koper, buraki, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Bułka maślana z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; kiwi.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, kiwi.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 15.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny z masłem, polędwicą tradycyjną i papryką czerwoną, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, mleko 2%, masło dobre ekstra 82%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krupniczek ryżowy na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż, natka pietruszki, lubczyk, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Filet z kurczaka pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 12%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z malinkami do picia, chałka drożdżowa z masłem.</p> <p>Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, chałka drożdżowa, masło 82%, maliny.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 16.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, grahamka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną, rzodkiewką i ogórkiem kiszonym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, szynka gotowana /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Grochowa z ziemniakami i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopátka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, groch łupany, majeranek, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Pampuszki /własny wyrób/ polane sosem truskawkowo – jogurtowym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, mleko 2%, jaja, drożdże, jogurt naturalny, truskawki; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny z masłem, pomidorki koktajlowe krojone na połowę, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa /skład wg etykiety/, chleb pszenny, masło dobre ekstra 82%, pomidorki koktajlowe; mięta ekspresowa, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 17.05.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki; sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopotka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, natka pietruszki, lubczyk, przecier pomidorowy, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, kalafior świeży gotowany polany masełkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, kalafior świeży, masło 82%, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Kisiel z wiśniami do picia, angelka z masłem i twarożkiem półtłustym z wanilią.</p> <p>Skład surowcowy: Angelka pszenna, masło dobre ekstra 82%, twarożek półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie