

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki owsiane na mleku z żurawiną, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną dębicką i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, płatki owsiane górskie, mleko 2%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, żurawina suszona, herbatka lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopátka wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, natka pietruszki, lubczyk, przecier pomidorowy, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, mizeria, lemoniada. Skład surowcowy: Szynka mięso, jaja, bułka pszenna, bułka tarta, cebula, ziemniaki, ogórki zielone, śmietana 12%, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z truskawkami do picia, wafle suche deserowe. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, wafle suche, truskawki. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 13.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, jabłuszka i banany, lemoniada. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, banany, jabłka; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, sałatka z pomidorów malinowych i bazylii z olejem, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa /skład wg etykiety/, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, pomidory malinowe, bazylia, olej rzepakowy; mięta ekspresowa, woda. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 14.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, dżemem truskawkowym, twarożkiem półtłustym z wanilią, kakao na mleku, herbatka z cytryną; marchewka słupki do chrupania. Skład surowcowy: Rogal pszenny, mleko 2%, masło ekstra 82%, twarożek półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, marchew świeża, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Zupka wiejska z polędwiczkami, ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, polędwiczki wieprzowe wędzone, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. II DANIE: Kurczak w sosie śmietanowo – pieczarkowym z makaronem penne, brokuły gotowane polane masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, pieprz czarny mielony, cebula, czosnek, pieczarki, olej rzepakowy, śmietana 12%, makaron penne lubella, brokuły, masło 82%; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/, serem żółtym gouda i pomidorem, herbatka miętowa, winogron ciemny dzielony na połowę. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, jajka, ser żółty gouda, pomidor, winogron ciemny, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 15.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka pszenna, grahamka z masłem, sałatą, filetem wędzonym z indyka i papryką kolorową paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka pszenna, grahamka, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, papryka żółta, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, jaja, mąka pszenna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, jaja, seler II DANIE: Pieczone ziemniaczki, duszone mięsko wieprzowe, marchewka gotowana polana masłem, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Karczek, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, marchew, masło 82%; jabłka, woda. Alergeny: mleko	Domowe belriso na mleku z wiśniami w soku własnym do polania, herbatka rumiankowa, chrupki kukurydziane. Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż biały, wiśnie bez pestek, rumianek ekspresowy, chrupki kukurydziane. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 16.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, ziarnisty, zacierki, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Fasolowa z fasolki zielonej z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym, kasza pęczak, sałata z sosem winegret, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jajka, bułka pszenna, cebula, kasza pęczak, sałata masłowa, sok z cytryn, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryba	Chąłka drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, arbuz. Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa pszenna, masło ekstra 82%, mleko 2%, miód naturalny wielokwiatowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, arbuz. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie