

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, graham z masłem, sałatą, szynką tradycyjną, serem żółtym gouda, ogórkiem kiszonym i papryką czerwoną paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, graham, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek kiszony, papryka czerwona, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Truskawkowa z makaronem świderki. Skład surowcowy: Truskawki, cukier, makaron świderki lubella. Alergeny: gluten II DANIE: Schab duszony w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, rzodkiewki i koperku z olejem, kompot wieloowocowy. Skład surowcowy: Schab b/k, cebula, czosnek, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta pekińska, rzodkiewka, olej rzepakowy, koper; porzeczka czarna, porzeczka czerwona, agrest, śliwka, jabłka, woda. Alergeny: gluten	Jabluszek pieczony z cynamonem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, wafelki suche deserowe. Skład surowcowy: Mleko 2%, jabłka, cynamon, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, wafle suche deserowe. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 13.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, polędwicą tradycyjną i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z brokułów z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatka, pietruszka korzeń, seler, por, brokuły, ziemniaki, gałka muszkatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Ryż biały zapiekany z jabłuszkiem i cynamonem, mus z malin i jogurtu naturalnego do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, ryż biały, maliny, jabłka, cynamon, masło 82%; sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko	Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, ziarnisty z masłem, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa, ketchup łagodny. Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, ziarnisty, masło 82%, ogórek zielony, ketchup łagodny /seler/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, seler

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 14.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jaglana, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, kapusta czerwona na ciepło, lemoniada. Skład surowcowy: Szynka mięso, jaja, bułka tarta, bułka pszenna, ziemniaki, kapusta czerwona, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja	Koktajl na maślanie naturalnej i jogurcie z bananami do picia, chałka drożdżowa z masłem. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, chałka drożdżowa, masło dobre 82%. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 15.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kajzerka z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bulka kajzerka, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bulka pszenna, natka pietruszki, papryka mielona słodka; sałata masłowa, pomidor, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, jaja, mleko	ZUPA: Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki zabielały śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, buraki, pietruszka natka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Racuszki drożdżowe oprószone pudrem, pomarańcze dzielone na części, kompot wieloowocowy. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, pomarańcze; porzeczka czarna, porzeczka czerwona, agrest, śliwka, jabłko, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Sałatka z kurczakiem, makaronem, ogórkiem świeżym, koperkiem z majonezem, chleb ziarnisty (saski) z masłem, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb saski, masło dobre ekstra 82%, makaron kokardki lubella, filet z kurczaka, papryka mielona słodka, ogórek świeży, koper, majonez /jaja/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 16.01.2026r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną szynkową i rzodkiewką, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupniczek ryżowy z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ryż biały, natka pietruszki. Alergeny: seler II DANIE: Filet z miruny pieczony, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebulki czerwonej polana olejem, kompot z czarnej porzeczki. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bulka tarta, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki kiszzone, marchewka, cebula czerwona, pieprz czarny mielony; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Bulka maślana z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, gruszka konferencja dzielona na ćwiartki. Skład surowcowy: Bulka maślana, masło ekstra 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy; gruszka konferencja. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie