

PONIEDZIAŁEK 10.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, orkiszowy z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, pomidor, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Wielowarzywna z groszkiem zielonym, brukselką i ziemniakami zabieleną śmietaną z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, brukselka, groszek zielony, ziemniaki, natka pietruszki, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Ryż na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Pizza /własny wyrób/ z oregano, szynką i tartym serem żółtym, ketchup łagodny, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, ser żółty gouda, szynka wiejska /skład wg etykiety/, drożdże, olej rzepakowy, oregano, ketchup łagodny /seler/, ogórek świeży; mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 11.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/, wędliną polędwicową, rzodkiewką, pomidorem i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, jajka, wędlina polędwicowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, pomidor, ogórek świeży, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, pieczarki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Polędwiczeki wieprzowe w sosie własnym, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Polędwiczeki wieprzowe, cebula, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, jabłka, marchewka, szczypiorek; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Domowe belriso na mleku polane frużeliną z wiśni, herbatka rumiankowa, maca razowa.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, mleko 2%, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana, rumianek ekspresowy, maca razowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 12.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bulka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i papryką kolorową paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, papryka żółta, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami i natką pietruszki zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, marchew, pietruszka korzeń, seler, buraki czerwone, ziemniaki, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, pomarańcze dzielone na części, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, twaróg półtłusty, pomarańcze; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ogórek zielony słupki, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Parówka z szynki /93 % mięsa z szynki/ - skład wg etykiety, chleb pszenny, razowy, masło 82%, ogórek świeży, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 13.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: makaron kokardki małe na mleku, bułka pszenna, razowa z masłem, polędwicą tradycyjną i pomidorem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło dobre 82%, makaron kokardki małe lubella, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, ryż, przecier pomidorowy, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego i czerwonej cebulki z olejem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jaja, papryka czerwona mielona, ziemniaki, ogórki kiszzone, cebulka czerwona, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: jaja</p>	<p>Jabłuszko pieczone z cynamonem, chrupki kukurydziane, kakao na mleku, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, kakao naturalne ciemne, jabłka, cynamon mielony, rumianek ekspresowy, chrupki kukurydziane.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 14.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną szynkową i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Zupka wiejska z ziemniakami, polędwiczkami wędzonymi i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, polędwiczki wieprzowe, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, pietruszka natka, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pulpet z dorsza w sosie pomidorowym, kasza pęczak, fasolka gotowana polana masłem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jajka, bulka tarta, kasza pęczak, masło 82%, fasolka szparagowa zielona; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryba</p>	<p>Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka rumiankowa, mandarynka.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, masło 82%, kawa zbożowa, chąłka drożdżowa, dżem truskawkowy, rumianek ekspresowy, mandarynka.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie