

PONIEDZIAŁEK 10.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny z masłem, serem żółtym i pomidorem, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, pomidor, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, kasza jęczmienna, ziemniaki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Naleśniki z dżemem, pomarańcze dzielone na ćwiartki, lemoniada. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy, dżem truskawkowy, sok z cytryny, woda. Alergeny: mleko, gluten, jaja	Chleb pszenny z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i ogórkiem kiszonym, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, masło ekstra 82%, jajka, ogórek kiszony, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

WTOREK 11.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 12.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą lodową, wędliną drobiową i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina drobiowa /skład wg etykiety/, sałata lodowa, pomidor, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Gulasz z szynki w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypior, olej rzepakowy; jabłka, porzeczka czarna, czerwona, śliwka, woda. Alergeny:	Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa; gruszka dzielona na połowę. Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy, gruszka konferencja.

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 13.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, ogórek zielony, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, buraki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Ryż zapiekany z jabłuszkiem i cynamonem, mus z truskawek i jogurtu naturalnego do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Ryż biały, masło 82%, jabłka, cynamon, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko	Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki /własny wyrób/ i pomidorem malinowym, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, pieczeń: szynka mięso, cebula, natka pietruszki, jaja, bułka pszenna; pomidor malinowy, sałata masłowa, mięta ekspresowa; śliwka. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 14.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną szynkową i papryką czerwoną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki orkiszowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, śmietana 12%, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, przecier pomidorowy, lubczyk. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, fasolka zielona gotowana polana masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, fasola zielona cięta, masło 82%; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Ciasto marchewkowe – własny wypiek, mleczko z wanilią, herbatka rumiankowa, banany. Skład surowcowy: Mąka pszenna, jaja, marchew, olej rzepakowy, cynamon, soda oczyszczona, mleko 2%, cukier z prawdziwą wanilią, rumianek ekspresowy, banany. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie