

PONIEDZIAŁEK 10.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałata, polędwicą drobiową i papryką kolorową paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, żółta, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosół z kaszką manną i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, lubczyk, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet schabowy pieczony w panierce, ziemniaki, mizeria, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Schab b/k, bułka tarta, jaja, olej rzepakowy, ziemniaki, ogórki świeże, śmietana 12%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Domowe belriso na mleku z wiśniami w soku własnym, chrupki kukurydziane, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, ryż, wiśnie bez pestek, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 11.03.2025r.*

SNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, kielbasą szynkową i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z brokułów z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, pietruszka korzeń, seler, por, ziemniaki, brokuły, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Pampuszki polane sosem z malin i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, mleko 2%, jaja, drożdże, maliny, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka, ogórkiem świeżym, rzodkiewką i papryką czerwoną, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło 82%, filet z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek świeży, rzodkiewka, papryka czerwona, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 12.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Fasolowa z zielonej fasolki z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, lubczyk, fasolka zielona, ziemniaki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, ogórek kiszony plastry, kompot z jabłek.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, makaron lubella spaghetti, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przecier pomidorowy, bazylika, ogórki kiszone; jabłka, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Bułka maślana drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka miętowa, pomarańcze dzielone na cząstki.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka maślana, mleko 2%, masło 82%, drożdże, kakao naturalne ciemne, mięta ekspresowa; pomarańcze.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 13.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Rogal pszenny z masłem, twarożek półtłusty z wanilią, ser żółty gouda, papryka czerwona paski, mleko, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Rogal pszenny, mleko 2%, masło ekstra 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, ser żółty gouda, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, przecier pomidorowy, ryż biały, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Pieczone ziemniaczki, mięsko duszone z cebulką, surówka z kiszzonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki.</p> <p>Skład surowcowy: Karczerek, cebula, czosnek, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek, porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny:</p>	<p>Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, wafle suche deserowe.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, wafle suche deserowe, banany.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 14.03.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Jajeczko gotowane, sos jogurtowo – majonezowy z ogórkiem kiszonym, chleb pszenny, razowy z masłem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, jajka, jogurt naturalny, majonez /jaja/, ogórek kiszony, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszczyk ukraiński z kaszą bulgur zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopotka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, buraki, natka pietruszki, lubczyk, śmietana 12%, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Kotlet z dorsza, ziemniaki, marchewka gotowana polana masłem, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, ziemniaki, marchew, masło 82%; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Jabłuszko pieczone z cynamonem, kakao na mleku, herbatka miętowa, maca razowa.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, jabłka, cynamon, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, maca razowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie