

PONIEDZIAŁEK 08.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: makaron muszelki na mleku, rogal pszenny z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Makaron muszelki lubella, masło ekstra 82%, mleko 2%, rogal pszenny, kielbasa dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Ogórkowa z ryżem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopata wieprzowa, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, śmietana 12%, ogórki kiszane, ryż biały, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, fasolka młoda gotowana polana masłem, woda z cytryną i miętą. Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, jajka, bułka pszenna, ziemniaki, fasola żółta, masło 82%, cytryny, woda, mięta świeża. Alergeny: gluten, mleko	Smoothie brzoskwiniowo - truskawkowe na maślanie, bułka maślana z masłem i miodem wielokwiatowym. Skład surowcowy: Bułka drożdżowa, masło 82%, maślanka naturalna, truskawki, brzoskwinie, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 09.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i papryką kolorową paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, papryka żółta, papryka czerwona, papryka zielona, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, mus z truskawek do polania, woda z cytryną i pomarańczą. Skład surowcowy: Mleko 2%, mąka pszenna, jaja, twaróg półtłusty, olej rzepakowy, truskawki; cytryny, pomarańcze. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Parówka z szynki na ciepło, chleb pszenny, razowy z masłem, ogórek świeży słupki, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Parówki z szynki 93% mięsa, chleb pszenny, razowy, masło 82%, ogórek zielony, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, seler

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 10.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, serem żółtym gouda, pomidorem malinowym i papryką zieloną paski, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło dobre ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, papryka zielona, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z marchewki z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, sałata polana śmietaną, kompot śliwkowy. Skład surowcowy: Szynka mięso, jajka, bułka pszenna, bułka tarta, cebula, ziemniaki, sałata masłowa, śmietana 12%; śliwki świeże, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Jogurt naturalny z borówką amerykańską świeżą, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówki amerykańskie świeże, wafle suche, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 11.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: kaszka manna na mleku, bułka pszenna, razowa z masłem, wędliną szynkową i rzodkiewką, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Kasza manna, bułka pszenna, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	<u>ZUPA:</u> Barszczyk czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, buraki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler <u>II DANIE:</u> Zapiekanka makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, malinki w soku własnym, lemoniada. Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, maliny; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko <u>+</u>	Salatka warzywna, chleb pszenny, razowy z masłem i schabem pieczonym, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, schab b/k, cebula, papryka mielona słodka, czosnek; sałatka: marchew, pietruszka korzeń, seler, jaja, ogórki kiszane, kukurydza, majonez /jaja/, jabłka; mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 12.09.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, szynka tradycyjną, pomidorem malinowym i szczypiorkiem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor malinowy, szczypior, sałata masłowa, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, jaja, mleko	ZUPA: Ryżowa na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ryż biały, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk. Alergeny: seler II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, surówka z selera, jabłek i rodzynek, woda z sokiem z pomarańczy. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bulka tarta, ziemniaki, seler, jogurt naturalny, jabłka, rodzynki; pomarańcze, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko, seler	Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z bananami do picia, angelka pszenna z masłem i marmoladą z moreli świeżych. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, angelka pszenna, masło ekstra 82%, banany, morele świeże. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie