

PONIEDZIAŁEK 07.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka pszenna, masło dobre 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, kasza jaglana.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Zrazy w sosie własnym z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, cebula, jaja, bułka pszenna, mąka pszenna, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p>	<p>Budyń waniliowy – własny wyrób, wafle suche deserowe, herbatka rumiankowa, gruszka.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy, gruszka.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, jaja</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 08.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną krakowską i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Fasolowa z fasolki zielonej z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, natka pietruszki, fasolka szparagowa, ziemniaki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Zapiekanka makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, malinki w soku własnym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, maliny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Angielka pszenna z masłem, sałatą, wędliną szynkową i papryką czerwoną paski, herbatka miętowa; banany.</p> <p>Skład surowcowy: Angielka pszenna, masło 82%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka czerwona, sałata masłowa, mięta ekspresowa, banany.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 09.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, poledwicą tradycyjną i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, poledwica tradycyjna /skład wg etykiety/, pomidor, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Rosół z makronem nitka i natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, wołowina, skrzydła z indyka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, makaron nitka, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, marchewka gotowana z groszkiem polana maselkiem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, marchew, groszek zielony, masło 82%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko</p>	<p>Jogurt naturalny z borówką – własny wyrób, chrupki kukurydziane, rumianek do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 10.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, sałatą, pasztetem pieczonym drobiowo – wieprzowym /własny wyrób/ i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, pasztet: uduka z kurczaka, łopatka wieprzowa, jaja; ogórek świeży, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z białych warzyw z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka wieprzowa, por, pietruszka korzeń, seler, ziemniaki, kalafior, pieprz czarny mielony, imbir mielony, gałka muskatołowa, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, sałatka z ogórka kiszzonego i szczypiorku z olejem, kompot z porzeczek czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Szynka mięso, czosnek, cebula, bazylija, przecier pomidorowy, makaron lubella spaghetti, ogórki kiszzone, szczypiorek, olej rzepakowy; porzeczek czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Bułka maślana drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleko, herbatka rumiankowa.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka drożdżowa, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 11.04.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, szynką białą gotowaną i papryką kolorową paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka biała gotowana /skład wg etykiety/, papryka czerwona, żółta, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, śmietana 12%, ogórki kiszzone, ziemniaki, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Ryż biały na ciepło polany musem z truskawek i jogurtu naturalnego, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, truskawki, cukier, jogurt naturalny, sok z cytryny, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, jajeczkiem gotowanym /plastry/ i pomidorem, herbatka miętowa, jabłuszka dzielone na ćwiartki.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło dobre 82%, jaja, pomidor, rumianek ekspresowy, jabłko.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie