

PONIEDZIAŁEK 06.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki orkiszowe na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną dębicką i papryką żółtą paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki orkiszowe, chleb pszenny, orkiszowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krupniczek z kaszy jęczmiennej z ziemniakami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza jęczmienna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, pietruszka nać, lubczyk, ziemniaki. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, kalarepa świeża /słupki/ do chrupania, woda z cytryną i świeżą miętą. Skład surowcowy: Szynka mięso, czosnek, cebula, bazylia, przecier pomidorowy, makaron lubella spaghetti, kalarepa świeża; sok z cytryny, mięta świeża, woda. Alergeny: gluten	Koktajl na maślanie naturalnej i jogurcie z bananami do picia, bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem naturalnym wielokwiatowym. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, bułka maślana drożdżowa, masło dobre 82%, miód naturalny. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK

07.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, szynką tradycyjną i papryką czerwoną paski, pastą z twarogu półtłustego z tartym ogórkiem świeżym i rzodkiewką, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, papryka czerwona, ser biały półtłusty, rzodkiewka, ogórek świeży, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z marchewki z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, gałka muszkatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Gulasz z wieprzowiny w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot śliwkowo – jabłkowy. Skład surowcowy: Karczek, cebula, olej rzepakowy, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, szczypior; śliwki, jabłka, woda. Alergeny:	Jogurt naturalny z borówką – własny wyrób, wafelki suche deserowe, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, borówka amerykańska, wafle suche, rumianek ekspresowy

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 08.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną szynkową i papryką zieloną paski, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane nestle, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, wędlina szynkowa /skład wg etykiety/, papryka zielona, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Ogórkowa z ziemniakami i natką zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, ogórki kiszane, ziemniaki, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Zapiekanka makaronowa z twarogiem półtłustym, jogurtem i cynamonem, mus z truskawek do polania, lemoniada. Skład surowcowy: Makaron lubella świderki, twaróg półtłusty, jaja, jogurt naturalny, masło 82%, cynamon mielony, truskawki; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Bułka kajzerka z masłem, sałatą, schabem pieczonym – własny wyrób i pomidorem malinowym, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, schab b/k, papryka mielona słodka, czosnek, sałata masłowa, pomidor malinowy, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 09.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą tradycyjną i ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki jaglane, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, ogórek świeży, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, przecier pomidorowy, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Miruna pieczona w panierce, ziemniaki, kapusta czerwona na ciepło, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, kapusta czerwona, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Jabłecznik z kruszonką – własny wypiek, mleczko waniliowe, herbatka rumiankowa; banany. Skład surowcowy: Mąka pszenna, masło 82%, śmietana 18%, jajka, mleko 2%, cukier z prawdziwą wanilią, jabłka, cynamon, rumianek ekspresowy; banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 10.10.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Rogal pszenny z masłem, sałatą, filetem z indyka i pomidorem malinowym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszczyk czerwony z ziemniakami i natką pietruszki zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką wieprzową, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, buraki, ziemniaki, śmietana 12%. Alergeny: mleko, seler II DANIE: Naleśniki z twarogiem półtłustym, malinki w soku własnym do polania, kompot z porzeczki czarnej. Skład surowcowy: Mleko 2%, jaja, mąka pszenna, twaróg półtłusty, olej rzepakowy, maliny; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób, ogórkiem świeżym i papryką czerwoną; herbatka miętowa; gruszki dzielone na ćwiartki. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, natka pietruszki, papryka mielona słodka; ogórek zielony, papryka czerwona, mięta ekspresowa; gruszka konferencja. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie