

PONIEDZIAŁEK 05.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, orkiszowy z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, ogórkiem świeżym i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, pomidor, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Truskawkowa z makaronem. Skład surowcowy: Truskawki, cukier, makaron świderki lubella. Alergeny: gluten II DANIE: Gulasz z wieprzowiny w sosie z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką, jabłuszkiem i szczypiorkiem, kompot z porzeczek czarnej. Skład surowcowy: Karczek, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, jabłka, szczypior; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten	Budyń waniliowy na mleku – własny wyrób, herbatka miętowa, wafle ryżowe naturalne, jabłuszka. Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier z prawdziwą wanilią, wafle ryżowe naturalne, mięta ekspresowa, jabłka. Alergeny: gluten, mleko, jaja

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 06.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędlina krakowską i papryką czerwoną paski, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki kukurydziane, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina krakowska /skład wg etykiety/, papryka czerwona, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszcz biały z kielbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, majeranek, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/, ziemniaki, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko II DANIE: Spaghetti z sosem mięsno – pomidorowym, sałatka z ogórka kiszzonego i czerwonej cebulki polana olejem, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Szynka mięso, czosnek, cebula, bazyli, przecier pomidorowy, makaron lubella spaghetti, ogórki kiszone, cebula czerwona, olej rzepakowy; jabłka, woda. Alergeny: gluten	Rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, kakao na mleku, herbatka rumiankowa; warzywa świeże do chrupania: marchewka i kalarepa w słupkach. Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy; marchew, kalarepa. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 07.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, szynką wiejską i papryką żółtą paski, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, papryka żółta, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z marchewki z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, gałka muskatołowa, imbir mielony, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Klopsy w sosie koperkowym ze śmietaną, ziemniaki, buraczki gotowane tarte, lemoniada. Skład surowcowy: Szynka mięso, jaja, bulka pszenna, olej rzepakowy, cebula, koper, śmietana 12%, ziemniaki, buraki; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Jogurt naturalny z malinami - własny wyrób, chrupańce bez cukru, herbatka rumiankowa. Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maliny, wafle suche chrupańce, rumianek ekspresowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 08.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, wędliną szynkową, rzodkiewką, pomidorem i papryką żółtą, kakao na mleku, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor, rzodkiewka, papryka żółta, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, brokuły, ziemniaki, pieprz czarny mielony, lubczyk, natka pietruszki, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: mleko II DANIE: Kluseczki serowe polane masełkiem, winogron ciemny dzielony na połowę, lemoniada. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, masło 82%, winogron ciemny; sok z cytryny, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Sałatka z kurczakiem, ryżem, ogórkiem świeżym i koperkiem z majonezem, chleb pszenny, razowy z masłem, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, filet z kurczaka, czosnek, olej rzepakowy, ryż biały, ogórek świeży, koper, majonez /jaja/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, mleko, jaja

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 09.05.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Chleb pszenny, razowy z masłem, sałatą, schabem pieczonym /własny wyrób/ i pomidorem, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, schab b/k, czosnek, papryka mielona słodka; sałata masłowa, pomidor, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Kaszka manna na rosole z natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, natka pietruszki, lubczyk. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Dorsz pieczony w panierce, ziemniaki, sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z koperkiem i śmietaną, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka tarta, ziemniaki, ogórek świeży, rzodkiewka, koper, śmietana 12%; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby, mleko	Koktajl na maślanec i jogurcie naturalnym z bananami do picia, chrupki kukurydziane. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, banany, chrupki kukurydziane. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie