

PONIEDZIAŁEK 04.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Chleb pszenny, razowy z masłem, szynką wiejską, pomidorem, serem żółtym gouda i papryką czerwoną, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, ser żółty gouda, szynka wiejska /skład wg etykiety/, pomidor, papryka świeża czerwona, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Żurek z jajkiem i kielbaską.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, jaja, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, barszcz biały naturalny na zakwasie, majeranek, liść laurowy, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja</p> <p>II DANIE: Gulasz wieprzowy w sosie własnym z cebulką, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Karczek, cebula, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłka, szczypiorek; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny:</p>	<p>Rogal pszenny z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko, rumianek do picia, jabłuszka dzielone na ćwiartki.</p> <p>Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, rumianek ekspresowy, jabłka.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 05.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka pszenna, razowa z masłem, sałatą, wędliną szynkową, papryką czerwoną paski i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka pszenna, razowa, masło 82%, mleko 2%, kielbasa szynkowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek zielony, papryka czerwona, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, fasolka zielona, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, natka pietruszki, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p> <p>II DANIE: Kluseczki serowe polane masełkiem, pomarańcze dzielone na cząstki, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jajka, mąka pszenna, masło 82%, pomarańcze; porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Salatka warzywna, chleb pszenny, razowy z masłem i wędliną dębicką, mięta do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, sałatka: marchew, pietruszka korzeń, seler, jajka, ogórki kiszzone, kukurydza, majonez /jaja/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 06.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: zacierki na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, polędwicą sopocką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Zacierki, chleb pszenny, razowy, masło 82%, mleko 2%, polędwica sopocka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Grysikowa na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, pietruszka korzeń, seler, por, kasza manna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Pieczony filet rybny w panierce, ziemniaki, surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jaja, bułka tarta, ziemniaki, kapusta biała, koper, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryby</p>	<p>Jogurt naturalny z owocami suszonymi i świeżymi do własnego komponowania, wafle suche deserowe, rumianek do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, żurawina suszona, rodzyunki, morele suszone, banany /w plasterki/, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 07.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Jajeczko gotowane, sos jogurtowo – majonezowy, pomidor z czerwoną cebulką, chleb pszenny, razowy z masłem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło 82%, jajka, jogurt naturalny, majonez /jaja/, pomidor, cebula czerwona, kakao naturalne ciemne, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z marchewki z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muszkatołowa, imbir mielony.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Łazanki z kapustą kiszoną i kielbaską, winogron ciemny dzielony na połowę, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Makaron lazanka lubella, kapusta kiszona, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, cebula, winogron ciemny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Pizza – własny wyrób – z oregano, szynką i serem żółtym, ketchup łagodny, ogórek świeży słupki, mięta do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, ser żółty gouda, szynka polska /skład wg etykiety/, drożdże, oregano, przecier pomidorowy, ketchup łagodny/seler/, ogórek zielony, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 08.11.2024r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka, razowa z masłem, sałatą, filetem z indyka i ogórkiem kiszonym, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, razowa, masło 82%, mleko 2%, filet z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, ogórek kiszony, kawa zbożowa /skład wg etykiety/, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>Deserek biało - czerwony</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, truskawki.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>ZUPA: Grochowa z łupanego groszku z ziemniakami i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatka, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, groch łupany połówki, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, majeranek, ziemniaki.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Schab duszony w sosie własnym z cebulką, kasza bulgur, buraczki gotowane, kompot z jabłek.</p> <p>Skład surowcowy: Schab b/k, cebula, kasza bulgur, buraki, sok z cytryn; jabłka, woda.</p> <p>Alergeny: gluten</p>	<p>Bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym, kakao na mleku, rumianek do picia, gruszka konferencja.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka drożdżowa, mleko 2%, masło 82%, miód naturalny wielokwiatowy, kakao naturalne ciemne, rumianek ekspresowy, gruszka konferencja.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie