

PONIEDZIAŁEK 03.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Rogal pszenny z masłem, sałatą, filetem z indyka, ogórkiem świeżym i pomidorem, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Rogal pszenny, masło ekstra 82%, mleko 2%, filet wędzony z indyka /skład wg etykiety/, ogórek zielony, pomidor, sałata masłowa, kakao naturalne ciemne, herbatka lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Grochowa z makaronem muszelki i majerankiem.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopaska, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron muszelki male lubella, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, majeranek.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Pulpet w sosie pomidorowym, ziemniaki, kalafior gotowany polany masłem, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Szyńka mięso, jaja, bułka pszenna, przecier pomidorowy, ziemniaki, kalafior, masło 82%; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>Angielka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia.</p> <p>Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 04.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową, papryką czerwoną paski i ogórkiem świeżym, kakao na mleku, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Krem z brokułów z grzankami.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopaska, brokuły, ziemniaki, por, pietruszka korzeń, seler, bagietka pszenna, pieprz mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, gałka muskatołowa, imbir mielony.</p> <p>Alergeny: gluten, seler</p> <p>II DANIE: Pampuszki /własny wyrób/ polane sosem malinowo – jogurtowym, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Mąka pszenna, mleko 2%, jaja, drożdże, maliny, jogurt naturalny, sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>Bigosik łagodny z kielbaską, chleb pszenny, razowy z masłem, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Kapusta kiszona, kapusta biała słodka, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, przecier pomidorowy, chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%; mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 05.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki kukurydziane z mlekiem, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Płatki kukurydziane, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Pomidorowa z makaronem świderki i natką pietruszki zabieleną śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopata wieprzowa, marchew, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, przecier pomidorowy, natka pietruszki, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko, seler</p> <p>II DANIE: Wątróbka drobiowa duszona z cebulką, ziemniaki, surówka z selera, jabłuszek i rodzynek z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy.</p> <p>Skład surowcowy: Wątróbka drobiowa, cebula, ziemniaki, seler, jabłka, rodzynki, jogurt naturalny, kompot: wiśnia, truskawka, jabłka, woda.</p> <p>Alergeny: mleko, seler</p>	<p>Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z bananami do picia, wafle ryżowe naturalne.</p> <p>Skład surowcowy: Jogurt naturalny, maślanka naturalna, banany, wafle ryżowe.</p> <p>Alergeny: mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 06.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Zupa mleczna: płatki owsiane z żurawiną na mleku, bułka pszenna, razowa z masłem, serem żółtym gouda i pomidorem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bulka pszenna, razowa, masło dobre 82%, płatki owsiane, mleko 2%, żurawina suszona, ser żółty gouda, pomidor, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p>	<p>ZUPA: Barszcz biały z kiełbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, barszcz naturalny na zakwasie, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, ziemniaki, majeranek, liść laurowy, śmietana 12%.</p> <p>Alergeny: gluten, mleko</p> <p>II DANIE: Ryż zapiekany z jabłuszkiem i cynamonem, mus z truskawek i jogurtu naturalnego do polania, lemoniada.</p> <p>Skład surowcowy: Ryż biały, masło ekstra 82%, jabłka, cynamon mielony, truskawki, jogurt naturalny; sok z cytryn, woda.</p> <p>Alergeny: mleko</p>	<p>Salatka warzywna, chleb pszenny, razowy z masłem i polędwicą tradycyjną, herbatka miętowa.</p> <p>Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, polędwica tradycyjna /skład wg etykiety/, sałatka: marchewka, pietruszka korzeń, seler, jajka, kukurydza, ziemniaki, majonez /jaja/, mięta ekspresowa.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko, seler</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 07.02.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<p>Bułka kajzerka z masłem, sałatą, pieczenią z natką pietruszki – własny wyrób, ogórkiem świeżym i papryką żółtą paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka z cytryną.</p> <p>Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, pieczeń: szynka mięso, jaja, bułka pszenna, papryka mielona słodka, natka pietruszki; papryka żółta, ogórek świeży, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>	<p>ZUPA: Jaglanka na rosole z natką pietruszki.</p> <p>Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, pietruszka natka, kasza jaglana.</p> <p>Alergeny: seler</p> <p>II DANIE: Filet z miruny pieczony w panierce, ziemniaki, tarta marchewka z pomarańczą, kompot z porzeczki czarnej.</p> <p>Skład surowcowy: Filet z miruny, jajka, bułka tarta, ziemniaki, marchew, pomarańcze, porzeczka czarna, woda.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, ryba</p>	<p>Budyń z wanilią na mleku, borówka amerykańska w soku własnym do polania, herbatka rumiankowa, wafle suche deserowe.</p> <p>Skład surowcowy: Mleko 2%, żółtka jaj, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, borówka amerykańska, wafle suche deserowe, rumianek ekspresowy.</p> <p>Alergeny: gluten, jaja, mleko</p>

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie