

PONIEDZIAŁEK 03.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki jaglane na mleku, chleb pszenny, orkiszowy z masłem, wędliną krakowską i ogórkiem świeżym, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki jaglane, chleb pszenny, orkiszowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, kielbasa krakowska /skład wg etykiety/, ogórki zielone, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Pomidorowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron lubella świderki, śmietana 12%, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, przecier pomidorowy. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Karczek duszony z cebulką, ziemniaki, surówka z kapusty świeżej z koperkiem i olejem, lemoniada. Skład surowcowy: Karczek, cebula, czosnek, papryka mielona słodka, ziemniaki, kapusta młoda biała, koper, olej rzepakowy, sok z cytryn. Alergeny:	Bagietka pszenna z masłem i twarogiem półtłustym z wanilią, kisiel z wiśniami do picia. Skład surowcowy: Bagietka pszenna, masło 82%, twaróg półtłusty, cukier z prawdziwą wanilią, wiśnie bez pestek, mąka ziemniaczana. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

WTOREK 04.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, polędwicą drobiową i pomidorem malinowym, kakao na mleku, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, masło ekstra 82%, mleko 2%, polędwica drobiowa /skład wg etykiety/, sałata masłowa, pomidor malinowy, kakao naturalne ciemne, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Krem z brokułów z grzankami. Skład surowcowy: Mięso łopatka, brokuły, por, pietruszka korzeń, seler, pieprz czarny mielony, ziemniaki, gałka muszkatołowa, imbir mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, bagietka pszenna. Alergeny: gluten, seler II DANIE: Oponki serowe, pomarańcze dzielone na części, kompot z jabłek. Skład surowcowy: Ser biały półtłusty, jaja, mąka pszenna, soda oczyszczona, olej rzepakowy, pomarańcze; jabłka, woda. Alergeny: gluten, jaja, mleko	Sałatka z szynki, ziemniaków, ogórka kiszzonego i szczypiorku z majonezem, chleb pszenny, razowy z masłem, herbatka miętowa. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło 82%, szynka wiejska /skład wg etykiety/, ogórek kiszony, ziemniaki, szczypior, majonez /jaja/, mięta ekspresowa. Alergeny: gluten, jaja, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

ŚRODA 05.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Zupa mleczna: płatki ryżowe na mleku, chleb pszenny, razowy z masłem, wędliną dębicką i rzodkiewką, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Płatki ryżowe, chleb pszenny, razowy, mleko 2%, masło ekstra 82%, wędlina dębicka /skład wg etykiety/, rzodkiewka, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Rosół z lanymi kluseczkami i natką pietruszki. Skład surowcowy: Mięso udka z kaczki, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, jaja, mąka pszenna, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, lubczyk, natka pietruszki, kurkuma. Alergeny: gluten, jaja, seler II DANIE: Kotlet z dorsza, ziemniaki, sałatka z ogórka świeżego, papryki czerwonej i koperku polana olejem, lemoniada. Skład surowcowy: Filet z dorsza, jaja, bulka pszenna, cebula, ziemniaki, ogórek świeży, papryka czerwona, koper, olej rzepakowy; sok z cytryn, woda. Alergeny: gluten, jaja, ryby	Koktajl na maślanie i jogurcie naturalnym z malinkami do picia, bułka maślana drożdżowa z masłem i miodem wielokwiatowym. Skład surowcowy: Maślanka naturalna, jogurt naturalny, maliny, bulka drożdżowa, masło 82%, miód naturalny wielokwiatowy. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

CZWARTEK 06.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Samodzielne komponowanie śniadania: chleb pszenny, razowy, masło, szynka tradycyjna, jajka, ogórek świeży, sałata masłowa, szczypiorek, pomidor malinowy, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Chleb pszenny, razowy, masło ekstra 82%, mleko 2%, szynka tradycyjna /skład wg etykiety/, jajka, ogórek świeży, pomidor malinowy, szczypior, sałata masłowa, kawa zbożowa, herbata lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko	ZUPA: Barszcz biały z kielbaską i ziemniakami zabieleny śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, kielbasa wiejska /skład wg etykiety/, pieprz czarny mielony, majeranek, liść laurowy, sól o obniżonej zawartości sodu, barszcz biały naturalny na zakwasie /skład wg etykiety/, ziemniaki, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko II DANIE: Kurczak w sosie szpinakowym ze śmietaną i makaronem penne, buraczki gotowane zasmażane, kompot z porzeczek. Skład surowcowy: Filet z kurczaka, szpinak, cebula, czosnek, śmietana 12%, makaron penne lubella, buraki, olej rzepakowy; porzeczka czarna, woda. Alergeny: gluten, mleko	Chąłka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym, mleczko, herbatka rumiankowa; banany. Skład surowcowy: Chąłka drożdżowa, masło ekstra 82%, mleko 2%, dżem truskawkowy, rumianek ekspresowy, banany. Alergeny: gluten, mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie

PIĄTEK 07.11.2025r.*

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Bułka kajzerka z masłem, sałatą, filetem z indyka i papryką czerwona i żółtą paski, kawa zbożowa z mlekiem, herbatka /słaby napar/ z cytryną. Skład surowcowy: Bułka kajzerka, mleko 2%, masło ekstra 82%, filet z indyka /skład wg etykiety/, sałata masłowa, papryka czerwona, żółta, kawa zbożowa, herbata Lipton, cytryna. Alergeny: gluten, mleko Deserek biało - czerwony Skład surowcowy: Jogurt naturalny, truskawki, żelatyna spożywcza. Alergeny: mleko	ZUPA: Koperkowa z makaronem świderki zabieleną śmietaną. Skład surowcowy: Mięso łopatką, marchew, por, pietruszka korzeń, seler, makaron świderki lubella, koper, lubczyk, pieprz czarny mielony, sól o obniżonej zawartości sodu, śmietana 12%. Alergeny: gluten, mleko, seler II DANIE: Polędwiczki wieprzowe w sosie z cebulką, ziemniaki, marchewka gotowana polana masłem, lemoniada. Skład surowcowy: Polędwiczki wieprzowe, cebula, czosnek, ziemniaki, marchew, masło 82%, sok z cytryn, woda. Alergeny: mleko	Jabłuszko pieczone z cynamonem, kakao na mleku, herbatka rumiankowa, chrupki kukurydziane. Skład surowcowy: Mleko 2%, kakao naturalne ciemne, jabłka, cynamon, chrupki kukurydziane, rumianek ekspresowy. Alergeny: mleko

Skład surowcowy produktów – według etykiet /pieczywa, artykułów spożywczych, wędlin/ - dostępny jest do wglądu u intendenta przedszkola.

* Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie